

FRAUENINFOTAGE

digital

November 2022

PROGRAMM

November 2022

Liebe interessierte Frauen,

Sie sind momentan unzufrieden mit Ihrer beruflichen Situation? Sie suchen nach einer längeren Auszeit eine Arbeitsstelle? Oder möchten endlich mehr als nur im Minijob arbeiten? Sie möchten sich weiterbilden oder vielleicht noch mal ganz neu durchstarten? Und sind auf der Suche nach einer finanziellen Förderung? Der tägliche Spagat zwischen Beruf und Familie bringt Sie an Ihre Grenzen?


Dann freuen Sie sich auf ein interessantes digitales Vortragsprogramm (live) zu diesen und anderen Fragen rund um das Thema **Frau – Arbeit – Beruf!**

Denn Grundlage für ein zufriedenstellendes Berufsleben sind gute Information und Beratung.

Nutzen Sie das kostenlose, Online -Veranstaltungsprogramm!

Weitere Informationen und die Anmeldemöglichkeiten finden Sie unter dem einzelnen Angebot. Halten Sie bei Ihrer Teilnahme gerne Stift und Papier bereit.


Ihre Christiane Naß, Beate Bahlke und Alisa Fleskes


03.11.2022	Wie kann ich mich beruflich qualifizieren und wer finanziert das?	
16:00-17:30 Uhr		
	<p>Sie spielen mit dem Gedanken, sich beruflich (neu) zu qualifizieren oder sich weiter zu entwickeln? Aber Sie kennen nicht die verschiedenen Wege und die finanziellen Fördermöglichkeiten, um eine gute Entscheidung zu treffen?</p> <p>Dann bietet Ihnen dieser Vortrag einen Überblick über die Formen der beruflichen Qualifizierung und die Fördermöglichkeiten der Bundesagentur für Arbeit und anderer Institutionen.</p>	
Referentin	Ilka Neuschl, Berufsberaterin im Erwerbsleben – Agentur für Arbeit Wesel	
Anmeldung	Wesel.BBiE@arbeitsagentur.de	

07.11.2022	Teilzeitberufsausbildung – voll qualifiziert!
09:30-11:30 Uhr	
	<p>Wenn die Lebensumstände, wie z.B. die Betreuung der Kinder, eine Behinderung oder Sprachbarrieren eine Ausbildung in Vollzeit nicht zulassen, kann die Teilzeitvariante eine Chance sein, sich trotzdem beruflich zu qualifizieren und langfristig selbst für den Lebensunterhalt zu sorgen.</p> <p>Bereits seit Anfang 2020 eröffnet der Gesetzgeber diese Möglichkeit, von der auch Ausbildungsbetriebe profitieren, die dringend Nachwuchskräfte suchen.</p> <p>Wie das funktioniert und was dabei zu beachten ist, erfahren Ausbildungssuchende und Ausbildungsbetriebe in diesem Vortrag.</p>
Referentin	Christiane Naß, Beauftragte für Chancengleichheit - Agentur für Arbeit Wesel
Anmeldung	wesel.bca@arbeitsagentur.de


08.11.2022	Bildung und Teilhabe – Zuschüsse zu Schul- und Freizeitangeboten für Kinder
09:30-10:30 Uhr	
	<p>Für Eltern, die auf Unterstützungsleistungen angewiesen sind, ist es oft nicht leicht, ihren Kindern die gleichen Möglichkeiten in der Freizeit oder in der Schule zu bieten wie Kindern aus Familien mit höheren Einkommen.</p> <p>Doch haben auch bedürftige Kinder und Jugendliche einen Anspruch darauf, bei Tagesausflügen und dem gemeinsamen Mittagessen in Schule und Kita, bei Musik, Sport und Spiel in Vereinen und Gruppen mitmachen zu dürfen.</p> <p>Hier helfen die Bildungs- und Teilhabeleistungen des sogenannten Bildungspakets. Dadurch soll es Kindern und Jugendlichen chancengleich ermöglicht werden, später aus eigenen Kräften und damit unabhängig von staatlichen Fürsorgeleistungen leben zu können. Mit den Leistungen sollen auch ungünstige materielle Ausstattungen überwunden werden, um Ausgrenzungsprozesse zu vermeiden und allen Kindern die Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft zu ermöglichen.</p>
Referentin	Melanie Müller – Jobcenter Kreis Wesel, Teamleitung Bildung und Teilhabe
Anmeldung	Jobcenter-Kreis-Wesel.BCA@jobcenter-ge.de

09.11.2022	#MSWordKOMPAKT – Digitale Kompetenzen für meine berufliche Zukunft erwerben!
10:00-10:45 Uhr	
	<p>Wer wünscht sich nicht, sicher und kompetent mit Word und Co. umgehen zu können.</p> <p>Kein Problem! Gemeinsam schauen wir uns in einer kurzen 45-minütigen Lerneinheit Grundlagen an und gehen auf aktuelle Änderungen der Software ein.</p> <p>Damit es spannend bleibt und Sie möglichst viel aus der Veranstaltung mitnehmen können, erklären wir den Lernstoff an kurzen Praxisbeispielen.</p> <p><u>Technischer Hinweis:</u> Für die Teilnahme brauchen Sie nur ein internetfähiges Gerät, eine aktuelle Microsoft Office Software ist nicht erforderlich.</p>
Referent	Klaus Rothenstein – VHS, Dinslaken-Voerde-Hünxe
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de


09.11.2022 18:00-20:00 Uhr	Mütter gründen anders 
	<p>Dieser Vortrag richtet sich speziell an Frauen und Mütter, die über eine Existenzgründung nachdenken. Folgende Aspekte werden beleuchtet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Warum ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt für Sie, um zu gründen? ➤ Was sind die typischen Hemmnisse, wenn Mütter gründen wollen? ➤ Wie haben es andere Gründerinnen geschafft, mit Herausforderungen im Alltag umzugehen? ➤ Selbstständig sein und genug Zeit für die Familie haben, geht das? ➤ Wie bleiben Sie langfristig und erfolgreich Unternehmerin? ➤ Was sind die wichtigsten Schritte für Ihre erfolgreiche Vermarktung nach der Gründung? ➤ Welche Fähigkeiten benötigen Sie als selbstständige Mutter? ➤ Welche Geschäftsideen geben Ihnen mehr Freiheit und wie können Sie diese weiterentwickeln? ➤ Best Practice Beispiele von 3 StartUp MOM-Gründerinnen
Referentin	Ekaterina Arlt-Kalthoff – StartUp MOM, Düsseldorf
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de

10.11.2022 16:00-17:30 Uhr	Schon entdeckt? – Das digitale Informationsangebot unter www.arbeitsagentur.de 
	<p>Die Berufswelt befindet sich durch die Digitalisierung, den Strukturwandel und den steigenden Fachkräftebedarf im stetigen Wandel. Daher werden Ausbildung, Qualifizierung und das lebenslange Lernen immer wichtiger.</p> <p>Wer sich beruflich verändern möchte oder sogar muss, sieht sich mit vielfältigen Informationsmöglichkeiten konfrontiert.</p> <p>Es stellen sich Fragen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Wie finde ich den für mich passenden Beruf? ➤ Welche Fortbildung kommt für mich in Frage?

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wo kann ich mich über Studiengänge informieren? ➤ Wie finde ich eine neue Arbeitsstelle? <p>Hier erfahren Sie, was es dazu unter www.arbeitsagentur.de zu entdecken gibt und wie die digitalen Angebote sinnvoll genutzt werden können.</p>
Referent	Christian Dreyer, Berufsberater im Erwerbsleben – Agentur für Arbeit Wesel
Anmeldung	Wesel.BBiE@arbeitsagentur.de

15.11.2022	Wege in die Digitalwirtschaft – Chancen auch für Quer- und Wiedereinsteigerinnen	
09:30-11:30 Uhr		
	<p>Die IT Branche ist nicht nur was für Männer – Die IT-Branche ist auch was für SIE als</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Neueinsteigerin ins Berufsleben, ➤ als Wiedereinsteigerin, die vor der Familienphase in diesem Bereich gearbeitet hat oder als ➤ Quereinsteigerin, die sich beruflich verändern möchte. <p>Wir möchten für SIE eine Brücke in die digitale Arbeitswelt bauen!</p> <p>Wir nehmen die Branche unter die Lupe und machen Ihnen Appetit auf mehr. Denn die Digitalwirtschaft ist nicht nur zukunftsweisend, sondern sie besticht mit enormen Vorteilen: Krisensicherheit, gute Arbeitsbedingungen, bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Homeoffice und flexible Arbeitszeiten.</p> <p>Informieren Sie sich über Einstiegsmöglichkeiten, gefragte Berufsbilder und notwendige Kompetenzen. Sie erhalten Antworten auf viele Fragen und exklusive Einblicke in Erfolgsgeschichten.</p>	
Referentin	Fabienne Milke – Tech in the City e.V.	
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de	

16.11.2022	#MSExcelKOMPAKT – Digitale Kompetenzen für meine berufliche Zukunft erwerben!
10:00-10:45 Uhr	
	<p>Wer wünscht sich nicht sicher und kompetent mit Excel und Co. umgehen zu können. Kein Problem! Gemeinsam schauen wir uns in einer kurzen 45-minütigen Lerneinheit Grundlagen an und gehen auf aktuelle Änderungen der Software ein.</p> <p>Damit es spannend bleibt und Sie möglichst viel aus der Veranstaltung mitnehmen können, erklären wir den Lernstoff an kurzen Praxisbeispielen.</p> <p><u>Technischer Hinweis:</u> Für die Teilnahme brauchen Sie nur ein internetfähiges Gerät, eine aktuelle Microsoft Office Software ist nicht erforderlich.</p>
Referent	Klaus Rothenstein – VHS, Dinslaken-Voerde-Hünxe
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de


17.11.2022	Stärkenorientierte und individuelle Bewerbungen	
16:00-17:30 Uhr		
	<p>Die Bedeutung der Bewerbungsunterlagen ist ein nicht zu unterschätzender Faktor im Rahmen einer Bewerbung.</p> <p>Sie sind die Visitenkarte, die die Bewerberin bei einem Unternehmen einreicht, um auf sich aufmerksam zu machen.</p> <p>In der Veranstaltung wird auf den Aufbau und die Form von Bewerbungen eingegangen, aber auch auf Fehler, die es zu vermeiden gilt. Sie dient als Grundlage, um im Umgang mit Bewerbungen sicherer zu werden.</p>	
Referent	Christian Dreyer, Berufsberater im Erwerbsleben – Agentur für Arbeit Wesel	
Anmeldung	Wesel.BBiE@arbeitsagentur.de	

<p>21.11.2022</p> <p>10:00-11:30 Uhr</p>	<p>Papierlos bewerben – Digitale Bewerbungsmethoden für Ihren Wiedereinstieg</p>
	<p>Auf was kommt es eigentlich an? Wie kann ich mich am besten vermarkten? Welche Chancen bieten papierlose Bewerbungen?</p> <p>Wenn Sie Antworten auf diese Fragen finden möchten, zeigen wir Ihnen, wie Sie sich auf Ihre Stärken fokussieren und welche Vielfalt an digitalen Bewerbungsmethoden es gibt.</p> <p>Auch vor neuen Bewerbungsprozessen über Social Media bedarf es keiner Scheu.</p> <p>Eine gute Vorbereitung gibt Sicherheit und dient als Grundlage für den persönlichen Erfolg.</p>
<p>Referentin</p>	<p>Sonja Schütz – Personalreferentin Dirk Rossmann GmbH / Systemische Beraterin</p>
<p>Anmeldung</p>	<p>Wesel.BCA@arbeitsagentur.de</p>

22.11.2022 10:00-11:30 Uhr und 16:00-17:30 Uhr	Kinderzuschlag: Näher als man denkt!
	<p>Auch für Familien, die eigenes Einkommen erzielen, ist es nicht leicht, alle Bedarfe zu decken.</p> <p>In diesem Jahr merken wir alle, dass die Kosten steigen und das Geld am Ende des Monats knapp wird. Hier kann der Kinderzuschlag (KiZ) eine Unterstützung für Familien mit kleinem und mittlerem Einkommen sein.</p> <p>Der Kinderzuschlag beträgt monatlich bis zu 229,- EUR pro Kind und wird mit dem Kindergeld ausgezahlt. Er ist abhängig von den Einkünften der Familie. Mit zunehmendem Einkommen verringert sich der Kinderzuschlag nach und nach bis er sich auf Null vermindert hat.</p> <p>Auch wenn nur ein kleiner Kinderzuschlag gezahlt wird, besteht ein Anspruch auf Leistungen für Bildung und Teilhabe. Ebenfalls kann unter Umständen eine Befreiung von den KiTa-Gebühren erfolgen.</p> <p>Bei diesem Vortrag erhalten Sie Informationen darüber, wie Sie einfach und schnell überprüfen können, ob für Sie ein Kinderzuschlag in Betracht kommt.</p>
Referentin	Andrea Urbanek – Agentur für Arbeit Familienkasse
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de
23.11.2022 10:00-10:45 Uhr	#MSOutlookKOMPAKT – Digitale Kompetenzen für meine berufliche Zukunft erwerben!
	<p>Wer wünscht sich nicht sicher und kompetent mit Outlook und Co. umgehen zu können. Kein Problem. Gemeinsam schauen wir uns in einer kurzen 45-minütigen Lerneinheit Grundlagen an und gehen auf aktuelle Änderungen der Software ein.</p> <p>Damit es spannend bleibt und Sie möglichst viel aus der Veranstaltung mitnehmen können, erklären wir den Lernstoff an kurzen Praxisbeispielen.</p>

	<u>Technischer Hinweis:</u> Für die Teilnahme brauchen Sie nur ein internetfähiges Gerät, eine aktuelle Microsoft Office Software ist nicht erforderlich.
Referent	Klaus Rothenstein – VHS, Dinslaken-Voerde-Hünxe
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de

23.11.2022	Wo finde ich welches Hilfeangebot?
14:00-15:00 Uhr	Ein kurzer Weg durch den (Fach-)Beratungsdschungel im Kreis Wesel und (teilweise) Umgebung
	<p>Sie möchten sich beruflich neu orientieren, aber persönliche Problemlagen hindern Sie daran, sich voll auf dieses Ziel zu konzentrieren? Oder Sie wünschen sich allgemein aufgrund Ihrer derzeitigen Lebenssituation eine unabhängige und neutrale Person mit der Sie vertraulich sprechen können und die Sie bei der Überwindung einer besonderen Problemlage unterstützt? Aber Sie wissen nicht, wo Sie ein für Sie passendes Unterstützungsangebot finden?</p> <p>Dann schauen Sie einfach rein!</p> <p>Es gibt eine Vielzahl von (Fach-)Beratungsstellen und Informationsquellen. Sie erhalten einen kurzen Überblick darüber, wie und wo Sie sich informieren können.</p> <p>Themen können sein: familiäre Belastungssituationen, Fragen zur Kinder- und Jugenderziehung, Trennungs- und Beziehungsproblematiken, Schwangerschaftskonflikte, aber auch Themen wie z.B. Schulden, Pflege, Sucht, psychische und/oder gesundheitliche Problemlagen.</p> <p>Die Angebote sind kostenlos, freiwillig und vertraulich.</p>
Referentin	Simone Schuler – Jobcenter Kreis Wesel
Anmeldung	Jobcenter-Kreis-Wesel.BCA@jobcenter-ge.de

24.11.2022	Berufswahl für Leise in einer lauten Welt	
16:00-17:30 Uhr		
	<p>Leise, zurückhaltende Menschen haben es in unserer heutigen lauten und hektischen Zeit mit Reizüberflutung und einer auf Selbstdarstellung optimierten Gesellschaft oft nicht leicht, den für sie passenden Beruf zu finden.</p> <p>In diesem Berufsorientierungsvortrag erhalten die Teilnehmerinnen Tipps und Ratschläge sowie richtungsweisende Unterstützung für die Berufswahl und den Bewerbungsprozess.</p>	
Referent	Jürgen Heldmann, Berufsberater im Erwerbsleben – Agentur für Arbeit Wesel	
Anmeldung	Wesel.BBiE@arbeitsagentur.de	

25.11.2022	Kindertagespflegeperson: Ein Beruf für mich?
9:30-11:30 Uhr	
	<p>Sie haben Freude am Umgang mit Kindern und suchen eine neue berufliche Herausforderung? Sie möchten gern pädagogisch tätig werden? Sie arbeiten gern mit Eltern zusammen und haben Interesse, sich regelmäßig fortzubilden?</p> <p>Machen Sie die Kindertagespflege zu Ihrem Beruf! Es erwartet Sie eine verantwortungsvolle Aufgabe, die Sie in Ihrer eigenen Wohnung oder in anderen geeigneten Räumen selbstbestimmt ausüben können.</p> <p>Wie das geht und welche Voraussetzungen Sie erfüllen müssen, wird Ihnen in diesem Vortrag erklärt!</p>
Referentin	Vanessa Schöbel und Sabine Scholten, Kreis Wesel - Kindertagespflege
Anmeldung	Jobcenter-Kreis-Wesel.BCA@jobcenter-ge.de

29.11.2022	#MSPowerpointKOMPAKT – Digitale Kompetenzen für meine berufliche Zukunft erwerben!
10:00-10:45 Uhr	
	<p>Wer wünscht sich nicht sicher und kompetent mit Powerpoint und Co. umgehen zu können. Kein Problem! Gemeinsam schauen wir uns in einer kurzen 45-minütigen Lerneinheit Grundlagen an und gehen auf aktuelle Änderungen der Software ein.</p> <p>Damit es spannend bleibt und Sie möglichst viel aus der Veranstaltung mitnehmen können, erklären wir den Lernstoff an kurzen Praxisbeispielen.</p> <p><u>Technischer Hinweis:</u> Für die Teilnahme brauchen Sie nur ein internetfähiges Gerät, eine aktuelle Microsoft Office Software ist nicht erforderlich.</p>
Referent	Klaus Rothenstein – VHS, Dinslaken-Voerde-Hünxe
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de

30.11.2022	Mental Load – Unsichtbarer Stress
10:00-11:30 Uhr	Haushalts- und Familienorganisation FAIR teilen
sowie 19:00-20:30 Uhr (Aufzeichnung vom Vormittag)	
	<p>Fürsorge hält unsere Familien zusammen. Diese wichtige Arbeit führt oft zu einer mentalen Belastung. Denn wer sich um Kinder und Angehörige kümmert, hat selten Feierabend.</p> <p>Im familiären Kontext heißt das, die gesamte Organisation von Haushalt bis Kinderbetreuung im Blick zu haben und endlose To-Do-Listen zu führen.</p> <p>Die mentale Last, auch „Mental Load“ genannt, betrifft besonders oft Frauen und führt neben Überlastung auch zu finanziellen</p>

	<p>Nachteilen, raubt Ressourcen für Hobbys, verhindert Erholung und Selbstfürsorge und hat massive Auswirkungen auf das Berufsleben.</p> <p>Mit der Mental-Order-Methode, praxistauglichen Tipps, vielen Hintergrundinformationen zu stereotypen Rollenbildern werden im Vortrag Lösungswege und die Notwendigkeit von systemischen und politischen Veränderungen aufgezeigt.</p>
Referentin	Laura Fröhlich
Anmeldung	Wesel.BCA@arbeitsagentur.de

Die

FRAUENINFOTAGE

werden veranstaltet von:

Beate Bahlke
 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Kreis Wesel
 E-Mail: beate.bahlke@jobcenter-ge.de
 Tel.: 0281 9620 871

Christiane Naß
 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Wesel
 E-Mail: christiane.nass@arbeitsagentur.de
 Tel.: 0281 9620 552

Alisa Fleskes
 Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Jobcenter Kreis Kleve
 E-Mail: alisa.fleskes@kreis-kleve.de
 Tel.: 02821 85 339