

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beschreibung	Beginn (Datum)	Ende (Datum)	Anfang (Zeit)	Ende (Zeit)	Veranstalter	Hinweis / Bemerkung
Course No.	Course Title	Content_1	Date1	Date2	Time1	Time2	Organizer	PriceRemark
T3570X	Pilates für Anfänger*innen (Onlinekurs)	T3570X Es erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte. Wer sich nun fragt, warum man sich nicht einfach kostenlose YouTube-Videos mit Pilatesübungen ansieht und diese nachmacht, dem sei gesagt: Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen. Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Würfl gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein. In Kooperation mit der Fitnesstrainerin Anja Würfl.	01.07.2022	31.12.2022	17:30	18:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3571X	Pilates für Fortgeschrittene (Onlinekurs)	T3571X Es erwartet Sie eine klassische Pilates-Einheit, ein spezielles Trainingsprogramm, welches die Tiefenmuskulatur stärkt, die Figur strafft, die Haltung verbessert und die Lebensfreude steigert. Sie benötigen zur Teilnahme lediglich eine Trainingsmatte. Wer sich nun fragt, warum man sich nicht einfach kostenlose YouTube-Videos mit Pilatesübungen ansieht und diese nachmacht, dem sei gesagt: Pilatesübungen sollten immer korrekt ausgeführt werden. Kleine Fehlhaltungen bei der Durchführung der Übungen können zu Schäden führen. Bei den betreuten Onlinekursen von Anja Würfl gibt die Trainerin nicht nur Anweisungen bezüglich der einzelnen Übungen sondern greift auch gegebenenfalls korrigierend ein. In Kooperation mit der Fitnesstrainerin Anja Würfl.	01.07.2022	31.12.2022	16:00	17:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3572X	Bodystyling (Onlinekurs)	T3572X Beim Bodystyling wird die Ausdauer der Muskulatur gestärkt und Fett verbrannt. Durch dieses regelmäßige Training kommt die Figur in eine bessere Form. Und jeder weiß: wer kontinuierlich Sport betreibt, tut auch seiner Seele was Gutes. Sit-ups, Push-ups, Crunches, Cross-Over oder Backlift sagen Dir noch nichts? Kein Problem! Das sind nur einige der vielen abwechslungsreichen Übungen, die dir die Trainerin Anja Würfl näherbringen wird. Generell besteht Bodystyling aus einem Mix von Ausdauer und Kraft. Allerdings gibt es einen großen Unterschied zum Kraftsport an Geräten und mit schweren Freihanteln: denn beim Bodystyling kommt es zu einer größeren Anzahl an Wiederholungen. Jede einzelne Muskelgruppe wird um ein Vielfaches öfter bewegt. Der Anteil an Muskulatur wird erhöht und diese verbrennen Kalorien. Dadurch strafft man den ganzen Körper und verbessert Figur sowie Haltung. Aber keine Sorge: du wirst kein großartiges Muskelwachstum bemerken, das im möglichen Gegensatz zur femininen Figur bei Frauen stehen könnte. In Kooperation mit der Fitnesstrainerin Anja Würfl.	01.07.2022	31.12.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5146X	Videoproduktion mit dem Smartphone (online) Kleingruppe (4-12 Teilnehmende)	T5146X Die beste Kamera ist immer die, die man dabei hat: Mit dem Smartphone ist es mittlerweile einfach, professionelle Videoaufnahmen zu erstellen. Ob Urlaubsfilm, Selfievideo oder kleines Werbevideo - mit geringem Aufwand kann man sehr gute Ergebnisse erzielen. Die Videos sehen dabei schon längst nicht mehr unscharf oder verwickelt aus. Die aufgenommenen Clips kann man dann anschließend im Gerät selber schneiden und direkt ins Internet hochladen. Der Kurs gibt einen Einblick in die mobile Videoproduktion mit dem Smartphone, sowohl für Apple iOS- als auch für Google Android-Betriebssysteme. Das Seminar ist eine Kombination aus einem Videoproduktions- und einem Videoschnitt-Kurs, in dem Sie die technischen Grundlagen erlernen, um professionelle Videos mit dem Smartphone zu filmen und zu schneiden.	20.08.2022	21.08.2022	10:00	17:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5135X	Online-Präsentationen -- Rhetorik im Digitalen (online)	T5135X Präsentationen im digitalen Raum sind anders. Auf der anderen Seite des Bildschirms sind Menschen schneller nicht mehr bei der Sache. Und Feedback bekommen Sie auch nicht so direkt, wie bei Reden vor echtem Publikum. Und dann sind da auch noch technische Herausforderungen, mit denen Sie gekonnt -- neben ihrem Inhalt -- umgehen müssen. Das Präsentieren im digitalen Raum können Sie jedoch lernen und schnell umsetzen. Dabei unterstützt Sie dieser Workshop. Erfahren Sie mehr über die Besonderheiten von Online-Rhetorik und Präsentationen in Meeting Tools. Lernen Sie interaktiv digital zu präsentieren und sich optimal auf Ihr Publikum vorzubereiten. Üben Sie, andere mit Ihrer Persönlichkeit zu begeistern und gezielt zu argumentieren, auch wenn diese auf der anderen Seite des Bildschirms sitzen.	25.08.2022	08.09.2022	18:30	21:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5133X	Die Kunst der geschmeidigen Kommunikation (online)	T5133X Entgegen einer weitverbreiteten Ansicht innerhalb der Rhetorik sind es nicht immer die vielgepriesenen sachlichen Argumente und das konsequente Vertreten eines Standpunktes, welche zum gewünschten Ergebnis führen. Oftmals sind es im zwischenmenschlichen beruflichen Umgang gerade die subtileren Techniken, die eine gelungene Kommunikation und ein beiderseits gewinnbringendes Ergebnis ermöglichen. Die geschmeidige Kommunikation ist eine Kunstfertigkeit, bei der es um eigene Authentizität, Empathie und Wertschätzung des Gegenübers geht. Wichtig sind darüber hinaus aber auch eine genaue Wahrnehmung, ein gutes Timing und ein virtuoser Umgang mit den Energien innerhalb einer persönlichen Begegnung.	03.09.2022	04.09.2022	9:30	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5144X	Sicher unterwegs in sozialen Medien (online)	T5144X Der Workshop richtet sich an Menschen, die sich beruflich in und über soziale Medien austauschen oder planen über diese Kanäle Kunden*innen zu gewinnen. Im Fokus steht hier insbesondere die rechtliche Analyse des Umgangs mit Twitter, Facebook, Instagram und Co. Die Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten - Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Das Ergebnis ist eine rechtssichere Checkliste, die die Teilnehmer*innen gemeinsam bis zum Ende der letzten Einheit fertiggestellt haben. In Kooperation mit der VHS Köln.	13.09.2022	27.09.2022	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5145X	Podcast-Projekte rechtskonform gestalten (online)	T5145X Bereits bei der Produktion, aber auch der Veröffentlichung von Podcasts gibt es aus rechtlicher Sicht einiges zu beachten. Der Workshop liefert Grundlagen und Beispiele für die verschiedenen Rechtsaspekte, die zu beachten sind, damit Ihr Podcast zum Erfolg wird und Abmahnungen bzw. Gerichtsverfahren vermieden werden können. In Kooperation mit der VHS Köln.	19.09.2022	26.09.2022	18:00	20:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T5142X	Social Media für Non-Profit-Organisationen und soziale Einrichtungen (online) Bildungsurlaub	T5142X Dieser Onlinekurs erfüllt die gesetzlichen Voraussetzungen als "Bildungsurlaub" gemäß § 5 (1) Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG) Social Media Plattformen werden für die Öffentlichkeitsarbeit in sozialen Einrichtungen, gemeinnützige Organisationen und Vereinen immer wichtiger. Doch der Einstieg in die professionelle Nutzung ist nicht immer einfach. Sie haben bereits (private) Erfahrungen mit Facebook, Instagram oder Twitter und möchten wissen, welches Netzwerk zu Ihrer Organisation passt, was Ziele ihrer Social Media Aktivitäten sein können und wie man zielgerichtet in Netzwerken kommuniziert? Dann kann dieses Seminar Ihnen helfen eine Social Media Strategie zu entwickeln und Netzwerke effektiv und sinnvoll für Ihre Organisation einzusetzen. Ganz praktisch geht es auch um das Erstellen von professionellen Social Media Profilen für Organisationen (im Gegensatz zu Privatpersonen). Um die Social Media Plattformen aktiv im Seminar nutzen zu können, sollten Teilnehmende bereit sein, sich bei einigen Plattformen zu registrieren.	26.09.2022	28.09.2022	10:00	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5137X	Online positiv auftreten und wirken (online)	T5137X Sich vor der Kamera kurzfristig in Online-Veranstaltungen gut zu verkaufen und geschickt in Szene zu setzen ist das A und O, um eine gute Beziehung zu den Teilnehmer*innen aufzubauen. Um dies zu trainieren gibt es wertvolle Tipps und Tricks aus dem Schauspielbereich. Menschen mit einer sympathischen, lockeren und zugleich selbstsicheren Ausstrahlung scheinen es vor der Webcam leichter zu haben. Man hört ihnen gerne zu und ist daran interessiert ihren Inhalten zu folgen. Starres Auftreten, unsichere, monotone Stimme oder fahrigere Bewegungen machen es jedoch für die Zuhörenden, die ohnedies online eine geringere Aufmerksamkeitsspanne haben, schwieriger - auch gut vorbereitete Inhalte nachhaltig aufzunehmen. Rasch auf den Punkt zu kommen, Spannung zu erzeugen, mit Körpersprache und flexibler Stimmführung Inhalte zu unterstützen, stellen - neben einem guten Gefühl für Kameraführung - wichtige Faktoren für erfolgreiche Online-Veranstaltungen dar. Dies lässt sich mit Techniken aus dem Filmschauspiel- und Moderationsbereich effektiv üben. Ziel des Workshops ist es, die Grundregeln zur gekonnten individuellen Ausstrahlung vor der Kamera bei Online-Sessions kennenzulernen und einzusetzen.	27.09.2022	27.09.2022	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1050X	Künstliche Intelligenz in der Medizin (online) Wie lässt sich ihr Potenzial verantwortlich nutzen?	T1050X Was ist Künstliche Intelligenz (KI)? Wo liegen die aktuellen Herausforderungen? Welche ethischen Aspekte spielen eine Rolle? Am Beispiel von Anwendungen der KI im Gesundheitssystem werden die Chancen sowie möglichen Probleme des Einsatzes der Technologie diskutiert: KI-Systeme, die in kurzer Zeit riesige Datenmengen verarbeiten, unterstützen Ärzte bei Diagnose und Behandlung von Krankheiten – sei es bei der Auswertung von Röntgenbildern, bei Operationen oder der Auswahl der Medikamente. Dabei muss der Einsatz von KI, aber auch der Verzicht darauf, gerechtfertigt werden. Wer trägt die Verantwortung, wenn bei der Zusammenarbeit mit dem KI-System Fehler passieren? Wem gehören die Daten, die KI-Systeme erheben? Wer darf was mit diesen Daten machen, und was wissen wir als Patienten davon? Gibt es ein Recht auf medizinische Behandlung mit KI? Das Potential der KI für medizinische Anwendungen nicht zu nutzen, wäre – so die These des Abends – sowohl medizinisch als auch volkswirtschaftlich unverantwortlich. Es wird vorgestellt, wie KI das Gesundheitssystem verbessert – und wie dies verantwortlich geschehen kann.	04.10.2022	04.10.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1051X	Grenzen der Menschheit – neue Erkenntnisse in der Humangenetik (online)	T1051X Die Erkenntnisse auf dem Gebiet der Genetik, besonders die neuen spektakulären Methoden der gezielten Genveränderung durch das CRISPR/Cas9 Verfahren dienen nicht nur dem Erkenntnisgewinn, sondern sie eröffnen auch neue Möglichkeiten der Einflussnahme auf das Leben des Menschen. Darüber hinaus regen sie zu Spekulationen und Fantasien an, die, sollten sie Wirklichkeit werden, unsere Welt entscheidend verändern würden. Ich möchte in meinem Vortrag zunächst die Grundlagen der Gentechnik erklären, und dann das Risiko aber auch das Potential der neuen Möglichkeiten diskutieren. Dabei geht es sowohl um Fortschritte bei der Grundlagenforschung an Tieren und Pflanzen, als auch Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung in der Medizin und der Landwirtschaft. Christiane Nüsslein-Volhard ist Biologin und wurde u.a. 1995 mit dem Nobelpreis für Medizin ausgezeichnet. In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen	05.10.2022	05.10.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1070X	Hybride Arbeitswelt – wie sieht die Zukunft der Büroarbeit aus? (Web-Vortrag)	T1070X Unsere Arbeitswelt hat sich während der Corona-Pandemie stark verändert. Die vermehrte Verbreitung von mobiler Arbeit und der Arbeit im Homeoffice ist nur eine Folge davon. In der Pandemie haben wir vor allem virtuell gearbeitet, zukünftig werden wir verstärkt hybrid (virtuell und vor Ort) arbeiten. Was heißt das und wie muss sich das Büro als Arbeitsort verändern, um mit den Entwicklungen Schritt halten zu können? Der Vortrag zeigt aktuelle Studien und Daten rund um mobile Arbeit, Homeoffice und Rückkehr in die Büros in Deutschland, beleuchtet aktuelle Trends in der Arbeitsorganisation und stellt zur Diskussion, wie die Arbeitswelt und Büros der Zukunft aussehen könnten.	10.10.2022	10.10.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5138X	We Go Business - Basics Existenzgründung für den erfolgreichen Start (online)	T5138X Sie überlegen, sich selbstständig zu machen. Wie lassen sich gute Ideen und kreative Projekte in ein solides Unternehmen überführen? Was muss ich vor dem Start beachten und welche Regeln gelten für mich? Ein tragfähiges Konzept braucht einen strukturierten Businessplan und eine durchdachte Finanzplanung, um wichtige Türen zu öffnen – ob Nebenerwerb, Neustart oder Gründung im Team. Verschaffen Sie sich einen Überblick über rechtliche & betriebswirtschaftliche Voraussetzungen sowie Fördermöglichkeiten. In Kooperation mit der VHS Köln.	12.10.2022	26.10.2022	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3010X	Lebererkrankungen: "Aus Liebe zur Leber" (Web-Vortrag)	T3010X Etwa 20 Prozent aller Bundesbürger haben eine Fettlebererkrankung - Tendenz steigend. Mehrere hunderttausend sind mit einem Hepatitis-Virus infiziert, hinzu kommen Autoimmunerkrankungen und toxische Schädigungen durch Medikamente und Alkohol. Eine kranke Leber tut nicht weh. Daher werden chronische Lebererkrankungen oft erst spät erkannt. Unbehandelt können sie zu Leberzirrhose und Leberkrebs führen. Lassen Sie Ihre Leberwerte bestimmen! Sind sie erhöht, weist das auf eine chronische Lebererkrankung hin. Erhöhte Leberwerte sind nie harmlos und müssen immer weiter abgeklärt werden. Früherkennung rettet Leben, denn viele Lebererkrankungen können heute gut behandelt werden.	13.10.2022	13.10.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T5141X	Der rechtssichere Onlineshop (online)	T5141X Onlineshops gewinnen noch immer zunehmend an Attraktivität. Ein Onlinehandel kann eine sehr lukrative Haupt- oder Nebenerwerbsquelle sein. Rechtliche Fallstricke können diese aber zu einem Alptraum werden lassen. Gemietete oder gekaufte Shopssysteme sind nicht immer rechtssicher. Eine Rechtssicherheit schon bei den Anfangsüberlegungen führt zu einer entspannten Gestaltung Ihres Shops. An den interaktiv gestalteten Terminen arbeiten Sie in der Gruppe an einer anwendbaren Checkliste, die das Ergebnis des Kurses darstellt und Ihnen als Leitfaden für Ihren Onlineshop dienen kann. In Kooperation mit der VHS Köln.	17.10.2022	24.10.2022	18:00	20:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5140X	Effektive Organisation und Zeitmanagement für Gründer*innen (online)	T5140X Der Workshop richtet sich in erster Linie an gerade (durch-)gestartete Unternehmer*innen. Diese haben vielleicht erste Aufträge akquiriert und weitere Geschäfte sind in Aussicht. Gerade in der Anfangsphase benötigen Unternehmer*innen Unterstützung und sollten erkennen, dass der eigene Schreibtisch nicht sich selbst überlassen werden darf. Es droht sonst das frühzeitige Aus der Selbständigkeit. Denn nach Aussage des RKW Kompetenzzentrums ist mehr als jedes dritte Unternehmen mit den bürokratischen Anforderungen überfordert. Ziel des Workshops ist es, den Aufbau einer Ordnungs-Basis-Struktur zu vermitteln und Unternehmer*innen durch Tipps zur effektiven Organisation bei der (digitalen) Bewältigung der anfallenden Aufgaben zu unterstützen, damit sie mehr Zeit für ihr originäres Geschäft haben. Die insgesamt fünf rund 1,5-stündigen Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten.	18.10.2022	25.10.2022	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5131X	Speak up: Kommunikative Selbstbehauptung (online)	T5131X In diesem Abendkurs erfahren Sie, wie Sie sich mit einer neuen Idee oder einem vielversprechenden beruflichen Projekt selbstbewusst und effektiv bei Besprechungen einbringen. Im ersten Teil beschäftigen wir uns damit, wie Sie Ihr Gegenüber nonverbal (indem Sie körpersprachlich Haltung zeigen) und verbal (hier lernen Sie u.a. das Kiss & Kill-Prinzip und den rhetorischen Dreischritt kennen) gekonnt überzeugen. Anschließend können Sie das neu erlangte Wissen in einer Übung anwenden. In Kooperation mit der VHS Köln.	20.10.2022	20.10.2022	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5161X	PowerPoint -- Kompakteinführung (online)	T5161X In diesem Online-Seminar lernen Sie die PowerPoint App mit folgenden Funktionen im Überblick kennen: Aufbau und Veränderungen von Folien, Texte, Grafiken und Formen, Folien-Übergänge, Animationen, Präsentationen, Druck, Folien-Notizen und SmartArts. Es wird die Konferenzsoftware Zoom über den deutschen Zoom-Kooperationspartner Connect4Video GmbH eingesetzt. Informationen und Hinweise zu technischen Voraussetzungen finden Sie unter: https://vhs-zib.de/zib/systemanforderungen-online-angebote/easymeet24-zoom Eine Webcam wird für diese Online-Veranstaltung nicht benötigt. Bitte beachten Sie: aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung nur bis spätestens 3 Tage vor Kurstermin möglich. ***** in Kooperation mit der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede *****	22.10.2022	22.10.2022	11:00	12:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5162X	Einstieg in Microsoft Teams (online)	T5162X Microsoft (MS) Teams ist eine von Microsoft entwickelte Plattform für Online-Besprechungen. In dieser Basisschulung zu MS Teams werden wichtige Werkzeuge und Funktionen der Software vorgestellt und in kleinen Übungen in der Praxis ausprobiert. in Kooperation mit der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede	27.10.2022	10.11.2022	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3011X	Osteoporose: Schicksal, Lebenswandel oder vermeidbar? (Web-Vortrag)	T3011X Mehr als acht Millionen Menschen in Deutschland leiden an Osteoporose. Viele wissen nicht um ihr persönliches Risiko. Durch richtige Bewegung und Ernährung kann man viel zur eigenen Knochengesundheit beitragen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmenden, wie Osteoporose entsteht und was sie selbst tun können, um der Erkrankung vorzubeugen bzw. einer bereits bestehenden Osteoporose entgegenzuwirken. Zudem erhalten sie Informationen über die neuesten Erkenntnisse zu Diagnostik und Therapie der Osteoporose.	27.10.2022	27.10.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1052X	Der Mensch und die Macht -- über Erbauer + Zerstörer Europas im 20. Jh. (online)	T1052X Wie weit haben Politiker mit ihren Entscheidungen den turbulenten Lauf der Geschichte bestimmt? Wie weit wurden sie von den Umständen getrieben? Welches sind die Voraussetzungen für die Erlangung von Macht und welche Eigenschaften bringen politische Anführer mit? In mehreren Porträts ergründet Kershaw die machtvollen Figuren des 20. Jahrhunderts, die Europa im Guten wie im Schlechten geformt haben, und analysiert dabei grundsätzlich die Möglichkeiten und Grenzen „starker“ Führungspersönlichkeiten. Ian Kershaw war Professor für Modern History an der University of Sheffield. Er zählt zu den bedeutendsten Historikern der Gegenwart. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen	28.10.2022	28.10.2022	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T3012X	Digitale Transformation im Gesundheitswesen – der Arztbesuch von morgen (Web-Vortrag)	T3012X Digitalisierung bedeutet keinesfalls nur die Transformation analoger in digitale Werkzeuge. Die Digitalisierung wird alle Facetten der Medizin beeinflussen: Von der Diagnostik bis zur Therapie. Prozesse und Prozeduren, Dokumentation und Kommunikation werden sich radikal wandeln und mit ihnen der Arbeitsalltag in der Arztpraxis, wie wir sie kennen. Nicht nur die Rolle des Arztes wird eine andere sein, auch die der Patienten ist im Umbruch: Patienten sind heute bestens informiert, anspruchsvoll und nicht selten digital vernetzt. Bewertungsportale, Patientenforen, die Selbstüberwachung und -optimierung der eigenen Gesundheit durch Wearables und Smart Devices auf Seiten der Patienten, sowie Telemedizin, Algorithmen und digitale Arbeitsmittel werden das Rollenverständnis im Arzt-Patienten-Verhältnis neu sortieren.	31.10.2022	31.10.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5134X	Rhetorik und Präsentation - Ein Praxis-Seminar (online)	T5134X Sie möchten ganz konkret eine Rede oder Präsentation vorbereiten? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Sie! Denn: Den größten Nutzen aus Erlerntem ziehen wir, wenn wir dieses praktisch anwenden. Das Ziel dieses Seminars ist, mit Ihren Inhalten Sicherheit und eine klare Struktur für Ihre Präsentation zu erhalten. Wir setzen gemeinsam im „geschützten“ Rahmen des Teams theoretische Hilfsmittel der Rhetorik in die Praxis um. Mit Feedback und Perspektivwechseln erarbeiten wir die beste Version Ihres ganz persönlichen Vortrags, Ihrer Gesprächsvorbereitung oder Präsentation: Ich habe etwas zu sagen, aber wie? Gedanken eine Struktur geben Ganz locker vor anderen sprechen – Vorbereitung ist alles Spiegeln – wie wirke ich für mich und auf andere Wir sind alle Experten – Argumente aufgreifen und zum eigenen Nutzen wandeln "Komm' auf den Punkt" – Das Wesentliche herausarbeiten Spaß am eigenen Auftritt entwickeln	02.11.2022	04.11.2022	9:00	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1053X	Fall und Aufstieg der Weltmacht China (online)	T1053X In der Mitte des 19.Jahrhunderts wurde sich die Führungselite Chinas der Tatsache bewusst, dass China innerhalb weniger Jahrzehnte von dem reichsten Land der Welt zu einem Armenhaus geworden war. Seitdem arbeitet das Land an seinem Wiederaufstieg. Nun steht es kurz davor, sein Ziel erreicht zu haben. Wie stellt sich die chinesische Führungselite die Zukunft der Welt vor? Und welche historischen Erfahrungen bilden die Bausteine ihrer Vision für Chinas Zukunft als Weltmacht? Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik ist Sinologin. Sie lehrt an der Universität Wien. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen	03.11.2022	03.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5136X	Ihr erstes Webinar erstellen – leicht gemacht (online)	T5136X Sie spielen mit dem Gedanken, selbst einmal ein Webinar anzubieten, da Sie Ihre online-Aktivitäten fördern möchten, sichtbar werden wollen und insgesamt vorhaben, sich als Expert*in besser zu positionieren? In diesem Tagesseminar erfahren Sie in kompakter Form, was es bei der Planung und Durchführung eines Webinars zu bedenken gibt. Im ersten Teil erhalten Sie theoretischen Input darüber, wie man ein Seminar thematisch und didaktisch aufbaut, online-Präsentationen durchführt und mit den Teilnehmer*innen interagiert. Im anschließenden Teil können Sie ein Rohkonzept für Ihr eigenes Webinar (Thema, Absicht, grober Verlaufsplan) erarbeiten und vorstellen. Das Seminar schließt mit einer Q & A-Runde ab. Das Seminar richtet sich an alle, die nicht die nicht nur an online-Seminaren anderer teilnehmen, sondern selbst ein Webinar anbieten möchten. Das können z.B. Dienstleister*innen mit Beratungsfunktion, Solopreneure und Inhaber*innen kleiner Unternehmen sein.	05.11.2022	05.11.2022	9:00	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5150X	XMind – Kostenloses MindMapping Programm zum einfachen Strukturieren (online)	T5150X Sie müssen vielfältige Aufgaben unter einen Hut bringen und auch bei komplexen Themen den Überblick behalten? Sie möchten eine Veranstaltung vorbereiten, sich in ein neues Thema einarbeiten oder Ihre Arbeitsabläufe für die Urlaubsvertretung zusammenfassen? Mit dem kostenlosen Computerprogramm XMind können Sie Veranstaltungen oder Sitzungen planen, Konzepte entwickeln und Inhalte für Prüfungen oder Veröffentlichungen strukturieren. Dabei fördert das Mind Mapping am PC den Ideenfluss und macht es möglich, auch bei umfangreichen Informationen den Überblick zu behalten. Das Programm ist sehr einfach und intuitiv zu bedienen. Es steht kostenlos und anonym zum Download für Windows, Mac Os und Linux zur Verfügung. Eine mobile allerdings kostenpflichtige App gibt es für Apple und Android.	05.11.2022	05.11.2022	9:00	13:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5139X	Recht für Gründer*innen (online)	T5139X Das Seminar ermöglicht Gründer*innen, einen praxisorientierten Überblick über Themen zu erhalten, die für einen rechtssicheren Unternehmensablauf notwendig sind. Die 3 Kurseinheiten bestehen aus Sachvorträgen und interaktiven Inhalten. Die Teilnehmer*innen können von Beginn an ihre (fiktive) Geschäftsidee ins Zentrum der Erarbeitung stellen und das Erlernte direkt umsetzen. Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Die Ergebnisse werden zu Beginn der jeweils folgenden Kurseinheit mit allen Teilnehmer*innen besprochen, da sich aus individuellen Erarbeitungen oftmals interessante Aspekte für andere ergeben können.	08.11.2022	13.12.2022	17:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1054X	Vom Nutzen der Raumfahrt – Innovationen für die Gesellschaft (online)	T1054X In der Mitte des 20. Jahrhunderts war der Wettlauf ins All Teil des Kalten Kriegs. Heute treiben uns statt Ideologien wirtschaftliche Aspekte ins All. Beschränkte sich die Raumfahrt in der Vergangenheit größtenteils auf zwei Großmächte, so machen sich heute auch institutionelle und private Akteure auf den Weg. Raumfahrt fasziniert die Menschheit und Prestige spielt noch eine Rolle in der Raumfahrt – aber der Nutzen für die Gesellschaft und das Individuum, die Wirtschaft und die Umwelt stehen heute im Vordergrund. Was bringt Raumfahrt der Gesellschaft konkret? Zu nennen sind Innovationen in den Bereichen Kommunikation, Navigation, Erdbeobachtung und Exploration. Der beste Weg zu einem innovativen Produkt oder Verfahren führt über eine nahtlose Innovationskette. Sie beginnt mit der Invention, einer grundlegenden Idee. Wettbewerb ist ein Haupttreiber – und Kooperation erleichtert es, Dinge umzusetzen. Beide Faktoren sind in der Raumfahrt ständig präsent.	08.11.2022	08.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T2007X	Barbarossa -- die Kunst der Herrschaft (Web-Vortrag)	T2007X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs Anlässlich des 900. Geburtstages des berühmten Stauferkaisers Friedrich I. Barbarossa (1122-1190) zeigt das LWL-Museum für Kunst und Kultur in Münster die große internationale Sonderausstellung „Barbarossa -- Die Kunst der Herrschaft“. Die schillernde Figur des Kaisers „Rotbart“, der als schwäbischer Herzogsohn seit 1155 als Kaiser des Heiligen Römischen Reiches Deutscher Nation die Gesckicke Europas lenkte, steht im Zentrum der Schau, die sich auf zwei Standorte verteilt: das Kunstmuseum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) in Münster und Schloss Capenberg bei Selm. Die Ausstellung auf Schloss Capenberg, die sich dem historischen Ort widmet, wird 2022 bereits einen Monat vor der Ausstellung in Münster beginnen. Dieser Web-Vortrag stellt den Ausstellungsteil im LWL-Museum vor: dieser widmet sich in einem breiten kulturgeschichtlichen Überblick dem um Machtausgleich bemühten Politiker, tiefgläubigen Christen, streitbaren Ritter und potenten Kunstförderer Barbarossa. Mit den Augen des Kaisers, der 1190 während des dritten Kreuzzugs im heutigen Anatolien ertrinkt, wirft die Ausstellung einen Blick auf das in vieler Hinsicht spannende 12. Jahrhundert.	08.11.2022	08.11.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3013X	Tinnitus -- Lärm im Ohr (Web-Vortrag)	T3013X Beim Tinnitus leidet der Patient unter ständigen Ohrgeräuschen unterschiedlicher Lautstärke und Beschaffenheit, die scheinbar von außen kommen. Akut entstehen sie meistens im Ohr, oft aber entwickeln sie in zentralen Netzwerken des Hörsystems ihre Chronifizierung. Tinnitus betrifft jeden zehnten Menschen in Deutschland, Frauen wie Männer jeden Alters. Das ständige Pfeifen und Summen im Ohr führt zu Schlafstörungen. Depressionen und soziale Isolation können die Folge sein. Alles dreht sich nur noch um die Geräusche im Ohr. Die Patienten halten oft tagsüber den Alltagsstress nicht mehr aus. Der Referent berichtet, welche Möglichkeiten die moderne Medizin gegen die lästigen Ohrgeräusche bereit-hält und wie Patienten lernen können, mit ihnen umzugehen. Referent: Prof. Dr. med. Dr. med. habil. Gerhard Goebel, Ehrenmitglied und Vizepräsident Deutsche Tinnitus-Liga e.V. Wuppertal (DTL) Online lernen ist Trend Webseminare sind Live-Online-Seminare. Im Gegensatz zu vielen Angeboten aus der "Konserve", sitzen hier die Dozenten für Sie live vor der Webcam. Die Vorträge werden direkt nach Hause zu Ihnen übertragen. Am Ende der Vorträge können Sie dem Referenten Fragen über einen Chat stellen. Nach erfolgreicher Anmeldung, erhalte	10.11.2022	10.11.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5160X	Serienbriefe und Etiketten in MS Word (online)	T5160X Das Webinar bietet Ihnen in kompakter Form eine Einführung in die Erstellung von Serienbriefen und -etiketten. Sie lernen, wie eine Adressliste in Excel aufgebaut wird und wie Sie mittels Seriendruckbefehlen Ihre Inhalte für Serienbriefe und Etiketten aufbereiten. Es wird mit MS Word 2016 gearbeitet. in Kooperation mit der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede	11.11.2022	18.11.2022	9:30	10:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5151X	Agiles Projektmanagement mit Trello (online)	T5151X Agiles Projektmanagement ist eine dynamische und flexible Art der Projektsteuerung, die Veränderungen und Unsicherheiten in der Projektplanung berücksichtigt. Im Gegensatz zum klassischen Projektmanagement werden Projekte kleinschrittiger und mit Feedbackschleifen organisiert. In meinem Workshop Agiles Projektmanagement mit Trello lernen Sie die Grundlagen agilen Projektmanagements kennen. Schwerpunkt wird dabei die Kanban-Methode sein, die auch die Basis von Trello ist. Während des Workshops werden wir mit Trello arbeiten. Trello ist ein schlankes Projektmanagementtool, mit dem Sie kleine Teams und Vorhaben organisieren können. Das Tool lässt sich sehr intuitiv bedienen und ist sehr vielfältig nutzbar. Deshalb bietet es sich für die unkomplizierte Zusammenarbeit bei verschiedenen Vorhaben an. Beim Einsatz von Trello ist es wichtig zu klären, wie das Projekt konkret strukturiert und im Programm abgebildet wird. Sie werden in dem Workshop verschiedene Möglichkeiten kennenlernen, wie Sie Trello nutzen können. Dazu werden wir mit Beispielprojekten aus der Gruppe arbeiten und Sie lernen dadurch konkret, wie sie mit Trello ganz verschiedene Vorhaben strukturieren.	12.11.2022	12.11.2022	10:00	17:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5152X	Einführung in die Suchmaschinenoptimierung SEO (online)	T5152X Wie komme ich bei Google nach oben und wie bleibe ich da? Das sind nur zwei von vielen Fragen rund um die Suchmaschinenoptimierung. Diesen gehen wir in dem Basis-Workshop gemeinsam auf den Grund. Schwerpunkt ist die redaktionelle SEO. Im Zentrum stehen diese Themen: SEO-Herrscher Google Technik-Basics Ziele und Zielgruppen definieren Linkbuilding-Basics SEO für gute Texte – Blogs, Websites, Social Media Keywords finden und einsetzen Interne und externe Verlinkungen URL, Meta-Tags, Title, Description Ausgewählte Tools für die redaktionelle SEO Zielgruppe: SEO-Anfänger Technische Voraussetzungen: Bitte überprüfen Sie vor Ihrer Anmeldung die technischen Voraussetzungen für Onlinekurse. In Kooperation mit der VHS Köln.	12.11.2022	13.11.2022	10:00	17:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5153X	Einführung in die Programmierung (online)	T5153X Zielgruppe: Programmierinteressierte, die noch keine Programmiererfahrung haben und systematische Basiskenntnisse erwerben möchten, um sich besser im Dickicht der verschiedenen Sprachen zurechtfinden zu können. Sie finden heraus, welche Sprache für Sie am besten geeignet ist und können einfache Programme selbst schreiben. In Kooperation mit der VHS Köln.	12.11.2022	13.11.2022	9:00	16:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T1055X	Wie hättet ihr uns denn gerne? (online) Ein Gespräch zur deutschen Realität -- muslimisch, jüdisch, deutsch	T1055X Die Journalisten Özlem Topçu und Richard C. Schneider sind neben vielen Dingen auch zwei Deutsche – das ist für viele immer noch nicht selbstverständlich. In diesem Gespräch blicken sie auch als "Jude" und "Türkin" auf Deutschland, seine Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen“. Es ist nicht nur die Sicht zweier Journalisten, die am Diskurs über das Verhältnis zwischen Mehrheitsgesellschaft und Minderheiten teilnehmen, sondern die zweier Freunde, die sich ihre deutschen Geschichten erzählen. Und miteinander können sie auch über ihre Ganz-, Halb- und Viertel-Identitäten diskutieren, denn sie wissen, was es heißt, in unterschiedlichen Kulturen und Gesellschaften beheimatet zu sein. Özlem Topçu wurde 1977 als Tochter türkischer „Gastarbeiter“ in Flensburg geboren. Sie ist stellvertretende Leiterin des Auslandsressorts beim Spiegel Richard Schneider wurde als Kind ungarischer Holocaustüberlebender in München geboren. Von 2006 bis 2015 war er Chefkorrespondent im ARD-Studio Tel Aviv. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen.	14.11.2022	14.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T2008X	Surrealismus und Magie -- verzauberte Moderne (Web-Vortrag)	T2008X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs Mit seinem im Oktober 1924 erschienenen Manifest des Surrealismus begründete der französische Schriftsteller André Breton eine literarische und künstlerische Strömung, die bald zur führenden internationalen Avantgarde avancierte. Im Zentrum des Surrealismus stand die Hinwendung zur Welt des Traums, des Unbewussten und des Irrationalen. Die Künstlerinnen und Künstler tauchten in das Ideenreich der Magie ein. In ihren Werken griffen sie auf okkulte Symbole zurück und pflegten das Selbstbild eines Magiers, Sehers und Alchemisten. Die Ausstellung „Surrealismus und Magie. Verzauberte Moderne“ ist die erste umfassende Werkschau, die das Interesse der Surrealisten an Magie, Mythos und Esoterik in den Blick nimmt. Sie spannt den Bogen von der „metaphysischen Malerei“ Giorgio de Chiricos um 1915 über Max Ernsts ikonisches Gemälde „Die Einkleidung der Braut“ (1940) bis zu den okkulten Bildwelten im Spätwerk von Leonora Carington und Remedios Varo. Die Ausstellung umfasst rund 90 Arbeiten von mehr als 20 Künstlerinnen und Künstlern.	15.11.2022	15.11.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1056X	Die Barbaren sind die Anderen Wie ein Denkmuster Geschichte prägt (online)	T1056X Schon in der Antike haben Menschen andere als "Barbaren" abgewertet, um sich selbst aufzuwerten. Der Barbar war in der Regel der negative Gegenentwurf zum zivilisierten und kultivierten Hellenen oder Römer. Die sogenannten Barbaren waren in ihren Augen all das, was sie selbst in ihrer Eigenwahrnehmung nicht waren: wild, grausam, gesetzlos, verschlagen, maßlos, triebhaft, dumm usw. Nur in wenigen Fällen wurde der Barbar als Folie für Idealisierungen verwendet, beispielsweise um dekadente Tendenzen in der eigenen Gesellschaft zu markieren. Dann war der Barbar genügsam, einfach, unverdorben, gerecht, ehrlich oder fromm. Diese Zuschreibungen erinnern an das Bild des "edlen Wilden", das sich auch später in der Zeit von Sklaverei und Kolonialismus wiederfinden sollte. Und auch heute funktionieren diese Mechanismen bei der Zuschreibung von Eigen- und Fremdentitäten. Der Althistoriker Mischa Meier geht der Frage nach, wie Identitätskonzepte wie die des Barbaren historisch entstanden sind, wozu sie mit welchen Folgen für die Betroffenen eingesetzt und wie diese Konzepte weitergeführt wurden.	16.11.2022	16.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5163X	Sicherheit im Netz (online)	T5163X Die Nutzung von Antivirensoftware auf Rechnern, Tablets und Smartphones ist Standard. Doch auch Virensoftware bietet keinen absoluten Schutz. In diesem Online-Seminar erfahren Sie, wie Sie den Schutz Ihrer Geräte und Ihrer Privatsphäre erheblich erhöhen können – zusätzlich zum Gebrauch eines Schutzprogramms. In Kooperation mit der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede	17.11.2022	24.11.2022	18:00	18:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5143X	Berufliche Vernetzung mit Twitter und LinkedIn (online)	T5143X Die Netzwerke Twitter und LinkedIn bieten viele Möglichkeiten zur beruflichen Entwicklung und Vernetzung. Wie Sie die Netzwerke für sich einsetzen und wie Sie dort beruflich agieren können zeigt Ihnen dieses Kurzseminar. In Kooperation mit der VHS Köln.	19.11.2022	19.11.2022	10:30	16:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T4990X	Schnupperkurs Deutsche Gebärdensprache (online)	T4990X Die Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist laut moderner Sprachwissenschaft eine eigene Sprache. Die DGS verfügt über ein eigenes Vokabular und eine eigene Grammatik, die im Vergleich zum gesprochenen Deutsch anderen Strukturen folgt. Sie ist eine visuelle Sprache. Mit Mimik, Körperhaltung und Gebärden können Alltagsgespräche oder Gedanken sowie Sachverhalte oder komplexe Themen genauso kommuniziert werden wie beim lautsprachlichen Reden der deutschen Sprache. Dieser Einführungskurs ist ein Angebot für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse. Der Kurs zielt darauf ab, den Körper als sprachliches Ausdrucksmittel gebrauchen zu lernen, die visuelle Wahrnehmungsfähigkeit zu schärfen und eine Kommunikation mit der DGS zu ermöglichen. Vermittelt werden das Fingeralphabet, die Fähigkeit, sich selbst vorzustellen, die Fähigkeit, persönliche Informationen auszutauschen, Grundwortschatz für den Alltag sowie Zahlen. Der Kursleiter ist selbst Muttersprachler, so dass die Gebärdensprache anschaulich erlebt werden kann. Der Kurs ist für hörende Menschen und wird in der Lautsprache durchgeführt. Es wird die Konferenzsoftware Zoom eingesetzt. Den Link erhalten Sie eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt	19.11.2022	19.11.2022	10:00	12:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1057X	Macht Euch die Erde untertan -- Aufstieg und Fall einer Idee (online)	T1057X Der Mensch, der sich als „Krone der Schöpfung“ wähnt und sich mit seiner wissenschaftlich-technologischen Eingriffsmacht „die Erde untertan“ gemacht hat, schuf ein Modell der Zivilisation, das nicht zukunftsfähig ist. Diese Erzählung war zwar lange erfolgreich, sie kann aber offensichtlich nicht mehr stimmen. Daher müssen wir die DNA unserer Kultur ändern, weg von Naturbeherrschung und Eroberung, hin zu einer anderen Art zu leben, die weniger zerstört. Wir müssen einsehen, dass wir Teil der Natur sind und mit anderen natürlichen Systemen zusammenarbeiten. Die Erde ist stärker als wir. Wir müssen den Menschen und die Gesellschaft neu denken. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen	23.11.2022	23.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5147X	Websites und Blogs rechtssicher gestalten (online)	T5147X Websites und Blogs sind im beruflichen wie auch im privaten Kontext eine der wichtigsten Informationskanäle geworden. Sich selber auszudrücken und andere damit zu begeistern, ist zu einer Leidenschaft für viele geworden, die privat und beruflich ausgelebt werden kann. Rechtliche Fallstricke können dieses aber zu einem Alptraum werden lassen. Das muss nicht sein. Eine Rechtsicherheit schon bei den Anfangsüberlegungen führt gleichzeitig zu einer entspannten Gestaltung der Inhalte. Die Kurseinheiten bestehen aus interaktiven Inhalten - Jeweils zum Ende eines thematisch abgeschlossenen Abschnitts erhalten die Teilnehmer*innen eine Aufgabenstellung, die bis zur nächsten Einheit umgesetzt werden kann. Das Ergebnis ist eine anwendbare Checkliste, die die Teilnehmer*innen bis zum Ende der letzten Einheit gemeinsam fertiggestellt haben.	24.11.2022	08.12.2022	18:30	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T1058X	Troia – Geschichte und Mythos einer ewigen Stadt (online)	T1058X Es gibt keinen anderen Ort, der wie Troia seit nunmehr fast 3.000 Jahren jede Generation aufs neue fasziniert. Seit den Epen Homers haben die Menschen ein Stadtprospekt und spannende Abenteuer vor Augen, wenn sie den Namen Troia hören. Und seit Schliemann eine Ruine entdeckt hat, der er den Namen Troia gab, gibt es einen Ort zu besichtigen. Doch so klar, wie es scheint, ist es nicht. Troia ist reine Erfindung – ein Ort, den es nie gab. Diese überraschende Beobachtung soll im Vortrag erklärt werden. Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München und ist Mitglied der Bayerischen Akademie der Wissenschaften. In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen.	27.11.2022	27.11.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1071X	Klimaschutz für alle – was muss jetzt passieren? (Web-Vortrag)	T1071X Die Folgen der Klimakrise – Überschwemmungen, Dürren, Waldbrände, Nahrungsmittelknappheit – sind längst weltweit aber auch in Deutschland spürbar. International rühmt Deutschland sich als Klimavorreiter, dabei ist Deutschland einer der größten Verursacher klimaschädlicher Treibhausgasemissionen. Mit dem Pariser Klimaabkommen ist der völkerrechtlich verbindliche Rahmen gesteckt worden, um die schlimmsten Folgen der Klimakrise einzudämmen. Große Proteste haben deutlich gemacht, dass das, was die Regierungen tun, noch längst nicht ausreicht; die Bürger*innen erwarten eine konsequente Klimapolitik. Doch was muss Deutschland als reiche Industrienation jetzt tun, um seiner Verantwortung nachzukommen? Wie kann diese Transformation aussehen? Und wie können Maßnahmen aussehen, die gerechte und soziale Veränderung ermöglichen?	29.11.2022	29.11.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5132X	Gag sells - Geheimwaffe Humor im Business und Alltag (online)	T5132X Sie möchten mehr Spaß an Ihrer Arbeit und ein gutes Betriebsklima erzeugen. Sie möchten spontaner reagieren und bei Konflikten gelassener bleiben. Sie wollen ihre Kundinnen und Kunden, ihr Team oder ihre Vorgesetzte für sich gewinnen und begeistern. Sie wissen, ein gemeinsames Lächeln ist der kürzeste Weg zum Herzen. Schärfen Sie Ihr Bewusstsein für den unschätzbaren Wert von Humor in Ihrem Leben. Lernen Sie, mit welchen einfachen Tricks Sie Ihre ganz individuelle Humorfähigkeit gewinnbringend und seriös im Business und Leben anwenden können! Worüber lachen wir? Worüber lachen unsere Kolleginnen und Kollegen, Kundinnen und Kunden, unsere Partnerinnen und Partner sowie unsere Vorgesetzten? Was bewirkt dieses Lachen und mit welchen erlernbaren Humor-Strategien können wir es hervorrufen? Wie können Sie mit Humor Menschen gewinnen, Vertrauen schaffen, Verbindungen herstellen, Hemmschwellen überwinden und Konflikte lösen? Welcher Menschentyp versteht welchen Humor? Welcher Humor-Typ bin ich selbst? In welcher Situation ist welcher „Spruch“ erfolgreich und in welcher nicht?	30.11.2022	21.12.2022	18:00	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T3014X	Augenerkrankungen in der zweiten Lebenshälfte (Web-Vortrag)	T3014X Mit zunehmendem Alter kann es zu einer krankheitsbedingten Störung des Sehvermögens kommen. Die häufigsten Ursachen für Beschwerden wie Probleme beim Lesen, dem Erkennen von Gesichtern, Blendempfindlichkeit, brennende oder tränende Augen sind die Entwicklung eines grauen Stars (Katarakt) oder grünen Stars (Glaukom), eines trockenen Auges und der altersbedingten Makuladegeneration (AMD, eine Erkrankung der zentralen Netzhaut). Eine rechtzeitige Behandlung kann die Beschwerden lindern und die Sehkraft erhalten.	01.12.2022	01.12.2022	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1059X	Überall, unbemerkt und unterschätzt: Wie unser Verhalten als Verbraucher gesteuert wird (online)	T1059X Unternehmen und Medien versuchen, uns als Verbraucher gezielt zu steuern. Dies ist nichts Neues in der Konsumgesellschaft, allerdings haben sich die Möglichkeiten (und die Missbrauchsgefahr) durch die Datensammlung in der digitalen Welt vervielfacht. Auch die Politik versucht, durch entsprechende Instrumente unser Verhalten zu beeinflussen. Neben den klassischen Instrumenten wie Steuern, Gesetze und Information kommt dafür seit einigen Jahren auch das Nudging zum Einsatz – zuerst in den USA während der Präsidentschaft von Barack Obama, heute wird es von hunderten Regierungen weltweit genutzt. Staatliches Nudging muss freilich immer „Nudging for good“ sein (die Wohlfahrt und das Wohlbefinden der Menschen steigern) und ist strengen Regeln des „Guten Regierens“ unterworfen (z.B. Transparenz der Prozesse). Dagegen sind Anwendungen von Nudges durch Unternehmen von deren Zielsetzung und ethischem Verständnis abhängig. Hier wird Nudging, abweichend von der Grundidee, auch für Ziele eingesetzt, die rein kommerziell motiviert, manchmal gar illegitim sind. Dass aus Stupsen schnell Schubsen wird, hat vor allem mit der ständig anwachsenden Menge personenbezogener Daten von Konsumenten und immer intelligenter werdenden Algorithmen zu tun.	06.12.2022	06.12.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T1060X	Ein Jahr Bundesregierung – eine Bilanz (online)	T1060X Die Politikwissenschaftlerin Ursula Münch und der Journalist Hans Moritz ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz. Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen? Gelang es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden? Ursula Münch ist Professorin für Politikwissenschaft an der Universität der Bundeswehr München sowie Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing am Starnberger See. Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur). In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen.	08.12.2022	08.12.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5164X	Google My Business (online)	T5164X Mit dem eigenen Angebot bei Google ständig prominent gelistet werden – Google My Business macht es möglich. In diesem Online-Seminar wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihr Google My Business Profil richtig konfigurieren, um bei der lokalen Suche auf den vordersten Plätzen angezeigt zu werden. Neben der grundlegenden Einstellung des My Business Profils werden auch wichtige Hinweise zur regelmäßigen Datenpflege gegeben. In Kooperation mit der VHS Unna Fröndenberg Holzwickede	08.12.2022	08.12.2022	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T5148X	Meinungsmache im Internet (online)	T5148X Sicher haben Sie schon die Begriffe Fake News, Filterblasen, Bots oder alternative Fakten im Zusammenhang mit den sozialen Medien gehört. Im Rahmen dieses Vortrags wird auf diese und weitere Begriffe eingegangen und die technischen Grundlagen anhand praktischer Beispiele erklärt. Dadurch soll ein Verständnis für die Absichten hinter diesen Phänomenen geweckt werden. Im Anschluss an den Vortrag kann und soll gerne eine Diskussion erfolgen. Kostenfreie Veranstaltung im Rahmen der Veranstaltungsreihe Digidcorner. In Kooperation mit der VHS Köln.	13.12.2022	13.12.2022	18:30	21:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de

T1061X	Die Menschenrechte -- Geschichte, Philosophie, Konflikte (online)	T1061X Was in der "Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte" von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit. Angelika Nußberger beschreibt anschaulich die Geschichte der Menschenrechte, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten: Gibt es ein Menschenrecht auf Frieden und Umweltschutz? Wie universal gelten die Rechte? Und in welchem Maße dürfen Gerichtshöfe für Menschenrechte die Gesetzgebung einzelner Staaten bestimmen? Angelika Nußberger ist eine deutsche Rechtswissenschaftlerin und Slavistin. Seit 2002 ist sie an der Universität zu Köln Inhaberin des Lehrstuhls für Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung. Von 2011 bis 2020 war sie Richterin, von 2017 bis 2019 Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte (EGMR). In Kooperation mit den Volkshochschulen VHS SüdOst (Landkreis München) und VHS Esslingen.	14.12.2022	14.12.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de
T2009X	A Master in the Making -- Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek in München (online)	T2009X Anthonis van Dyck war einer der bedeutendsten Künstler seiner Zeit und zählt heute noch zu den prägenden Malern seiner Epoche. Berühmt wurde er vor allem für seine unvergleichlich lebendigen und zugleich repräsentativen Porträts von Fürsten, Königinnen, Feldherren, Künstlern und Schönheiten seiner Zeit. Die in der Alten Pinakothek präsentierten Gemälde bringen dem Besucher eine Künstlerpersönlichkeit nahe, die auf der Suche war, im Ringen mit der eigenen Kreativität und den künstlerischen Zielen. Bevor Van Dyck zu einem der bekanntesten und gefragtesten Porträtmaler seiner Zeit aufstieg, schuf er überwiegend Historienbilder, von denen eine große Zahl in der Alten Pinakothek präsentiert wird. Peter Paul Rubens war sein Vorbild, und die künstlerische Auseinandersetzung mit dessen Werken war ein intensiver, schöpferischer Prozess, bis Tizian sein Leitstern wurde und ihn nachhaltig inspirierte. Die Führung thematisiert verschiedene Facetten seines künstlerischen Schaffens anhand des in der Alten Pinakothek gezeigten Bestandes. Diese Einblicke beruhen auf den Ergebnissen eines mehrjährigen Forschungsprojekts zum Münchner Van Dyck-Bestand, welches einer 2019/20 in der Alten Pinakothek präsentierten Ausstellung vorausging.	15.12.2022	15.12.2022	19:30	21:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter www.vhs-goch.de