

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beschreibung	Beginn (Datum)	Ende (Datum)	Anfang (Zeit)	Ende (Zeit)	Veranstalter	Gebühr	Hinweis / Bemerkung
Course No.	Course Title	Content_1	Date1	Date2	Time1	Time2	Organizer	Price	PriceRemark
U2204X	Hänsel und Gretel Oper von Engelbert Humperdinck Theater Düsseldorf	U2204X Musikalische Leitung: Péter Halász, Marie Jacquot - Inszenierung: Andreas Meyer-Hanno Es macht natürlich viel mehr Spaß zu spielen, als bei der Hausarbeit zu helfen! Das wissen auch Hänsel und Gretel. Dumm nur, dass sie bei ihrem ausgelassenen Spiel die Milchkanne zerschlagen und das Abendessen damit dahin ist. Was soll nun bei der bettelarmen Familie auf den Tisch kommen? Die Mutter schimpft ihre Kinder aus und schickt sie zum Beerensuchen in den Wald. Die Geschwister verirren sich und geraten bald in die Fänge der bösen Hexe. Nun müssen sie all ihren Mit und Scharfsinn zusammennehmen, um sich zu befreien. Vorherige Anmeldung erforderlich! Information: Birgit Trappe (Tel.: 02823-973113)	06.01.2023	06.01.2023	19:00	21:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	50,50 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2660K	Einführungskurs: Stricken	U2660K Wenn Sie immer schon mal Stricken lernen wollten oder sich an neue Techniken herantrauen möchten, dann ist das die richtige Gelegenheit. Neben dem Lesen der Strickschrift werden grundlegende Techniken gezeigt. Dabei können die Kursteilnehmenden eigene Ideen und angefangene Strickprojekte mitbringen und Fragen klären. Eine Mütze könnte so beispielsweise in der Kurszeit entstehen. Oder ein Paar Socken angefangen werden. Bitte bringen Sie Wolle und Stricknadeln in unterschiedlichen Stärken - und wenn vorhanden, auch Strickanleitungen - mit.	04.02.2023	04.02.2023	10:00	14:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2820X	Born to be wild -- Nomaden der Lüfte Fotoworkshop Naturfotografie Exkursion zu den Wildgänsen im Naturschutzgebiet Xantener Altrhein, Bislicher Insel	U2820X Jedes Jahr finden sich rund 150.000 Blassgänse und 10.000 bis 20.000 Saatgänse aus Sibirien in dem Gebiet zwischen Wesel und dem niederländischen Nimwegen zur Überwinterung am Niederrhein ein. Die Exkursion zu den Wildgänsen wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Naturfotografie durchgeführt. Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmendenwünschen besprochen. Der Fotodesigner Uwe Schmid führt Sie auf dieser Tour zu seinen persönlichen Lieblingsplätzen, in die Landschaftsräume der Rheinniederung, in die Naturschutzgebiete, wo es natürlich auch viele landschaftliche Höhepunkte zu sehen gibt. Am richtigen Ort mit professioneller Unterstützung das Naturschutzschauspiel Wildgänse zu erleben und zu fotografieren, wird hier möglich. Treffpunkt: Parkplatz am NaturForum, Eyländer Weg, 46509 Xanten Link zum Treffpunkt: <a href="https://wildgaense2023.niederrhein-foto.de">https://wildgaense2023.niederrhein-foto.de</a> Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung tragen. Kamera, Zubehör (Bedienungsanleitung, Blitzlicht und Akkuladegerät) und Draht- bzw. Fernauslöser und Stativ mitbringen, sofern vorhanden! Max. 8 Teilnehmende.  Vorherige Anmeldung zu allen Exkursionen erforderlich. Information: Tel.: 02823 973116	05.02.2023	05.02.2023	8:00	14:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	40,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U2003K	Die Kunst der Klassischen Moderne -- Eine Vielfalt der neuen Wahrheiten	U2003K Die Klassische Moderne ist eine der vielseitigsten Epochen der Kunstgeschichte. In einer Zeit der naturwissenschaftlichen Entdeckungen ergründeten die avantgardistischen Künstler des frühen 20. Jahrhunderts neue Wahrnehmungen und schufen Werke, die unser Verständnis von Kunst bis heute beeinflussen. Sie wandten sich von den bislang gültigen formalen Prinzipien der Kunst wie Perspektive und Proportionslehre ab und brachten durch kräftige Farben, überspitzte Formen und verschobene Proportionen das neue Weltgefühl subjektiv zum Ausdruck. Sie wollten nicht weiter nur die Natur nachahmen, sondern persönliche Erlebnisse, Ansichten und Gefühle sichtbar machen. So individuell wie jeder Künstler, so zahlreich und vielfältig waren die Stilrichtungen vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis zum Ende des Zweiten Weltkriegs: Expressionismus, Kubismus, Futurismus, Dadaismus, Surrealismus, Neue Sachlichkeit und weitere lösten einander ab und beeinflussten sich gegenseitig. Entdecken Sie in diesem abwechslungsreichen Bildvortrag einige der wichtigsten Werke der Kunstgeschichte.	08.02.2023	08.02.2023	11:00	12:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	8,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
409914	Einbürgerungstest am 10.02.2023	409914 Anmeldeschluss 18. Januar 2023 12:00 Uhr	10.02.2023	10.02.2023	12:45	14:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U1020K	Philosophische Gesprächsrunde Für alle, die Lust an philosophischen Diskussionen haben	U1020K Dass Philosophie in unserem Alltagsleben ganz allgegenwärtig und zentral ist, zeigen nicht nur die zahlreichen Ethik-Räte, die in letzter Zeit aus dem Boden schießen. Es wächst die moralische Unsicherheit, gerade in einer Zeit rasender wissenschaftlicher Möglichkeiten, unser Leben mitzubestimmen. Wie finden wir da Orientierung? Wer Freude daran hat, solche Fragen in Gesprächen anzugehen und auch eigene Vorurteile mal genauer unter die Lupe zu nehmen, der ist herzlich eingeladen! Vorwissen ist nicht nötig, wohl aber Bereitschaft zu offener, sachlicher Diskussion -- und zum Nach-Denken!	23.02.2023	30.03.2023	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	48,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2661K	Nähen für Babys und Kleinkinder	U2661K In einem Intensivkurs, wie diesen, lassen sich so einige Kleidungsstücke und Utensilien für Babys und Kleinkinder nähen. Dieser Kurs ist sowohl für Nähanfänger*innen als auch für Fortgeschrittene geeignet. Unter fachkundiger Anleitung lassen sich so die verschiedenen Ideen umsetzen - besonders wenn Sie Fragen haben sollten oder sich unter Hilfe an neue Nähprojekte herantrauen wollen. Oder vielleicht wollen Sie sich auch einfach in geselliger Runde eine Auszeit fürs Nähen nehmen und sich von den Nähprojekten der anderen inspirieren lassen. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine, Stoffe, Schnittmuster und weitere Nähutensilien mit.	25.02.2023	25.02.2023	10:00	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	40,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2205X	Cabaret Musical von Joe Masteroff Theater Krefeld	U2205X Musikalische Leitung: Jochen Kilian - Inszenierung: Frank Mattus Der amerikanische Schriftsteller Clifford Bradshaw sucht im Jahr 1929 Inspiration in Berlin. Auf Empfehlung von Ernst Ludwig, den er im Zug kennengelernt hat, mietet er sich in der Pension von Fräulein Schneider ein und verbringt den Silvesterabend im legendären Kit Kat Klub, dem angesagten verruchten Ort für Sehnsüchte aller Art. Durch die heiße Show mit Gesang und Tanz, deren Attraktion die charismatische englische Nachtclubsängerin Sally Bowles ist, führt ein zwielichtiger Conférencier. In der freizügigen, lockeren Atmosphäre des Klubs lernen sich Clifford und Sally schnell kennen, sucht sie doch eine Unterkunft, er ein Lebensziel. Schon am nächsten Tag steht sie mit ihren Koffern vor seiner Tür und eine leidenschaftliche Affäre beginnt. Doch vor dem Hintergrund der sich ankündigenden gesellschaftlichen und politischen Umwälzungen durch die Nationalsozialisten wird das junge Liebesglück auf eine harte Probe gestellt. John Kanders preisgekrönte Musik vereinigt Ragtime, Jazz und Anklänge von Schlagern der 20er Jahre. Willkommen, Cabaret, Two Ladies und Money sind heute Evergreens  Vorherige Anmeldung erforderlich! Information: Birgit Trappe (Tel.: 02823-973113)	25.02.2023	25.02.2023	18:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	51,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U2006X	Christo und Jeanne-Claude (Web-Vortrag) Paris. New York. Grenzenlos	U2006X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs Die Ausstellung zeichnet die kunsthistorische Entwicklung von Christo und Jeanne-Claude seit Mitte der 1950er Jahre bis heute nach und stellt das in Frankreich entstandene künstlerische frühe Schaffen im Kontext mit Arbeiten von Weggefährter*innen vor. Zusammen mit Werken von Christo werden Gemälde und Objekte von Arman, Niki de Saint Phalle, Jean Dubuffet, Lucio Fontana, Yves Klein und anderen präsentiert. Aus dem vielfältigen Bezugsfeld der Avantgarde im Paris der 1950er Jahre wird deutlich, wie die spezifische Werkentwicklung von Christo und Jeanne-Claude verlief und was ihre künstlerische Position ausmacht. Das Projekt ist die letzte Ausstellung, der Christo kurz vor seinem Tod im Mai 2020 noch zugestimmt hat. Ausgangspunkt für das Projekt bildet die bedeutende Sammlung von Ingrid und Thomas Jochheim, die einen der weltweit umfangreichsten Bestände der Kunst von Christo und Jeanne-Claude darstellt. Hierzu zählen zahlreiche Objekte sowie großformatige Zeichnungen, grafische Arbeiten und Fotografien. In der Ausstellung werden sämtliche von Christo und Jeanne-Claude realisierten Projekte seit Wrapped Coast von 1968/69 vorgestellt.	28.02.2023	28.02.2023	19:00	20:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	- €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U3255K	Tai-Chi - Schnupperkurs	U3255K Tai-Chi ist eine alte chinesische Kampf- und Bewegungskunst. Muskeln, Sehnen, Gelenke und Knochen werden gestärkt. Durch die langsamen, fließenden Bewegungen und durch regelmäßiges Üben, gewinnt man innere Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und Achtsamkeit.	04.03.2023	11.03.2023	9:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	32,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2662K	Nähen fürs Zuhause und für die Freizeit	U2662K Vieles für das eigene Zuhause oder die Freizeit lässt sich selber nähen: Kissen, Decken, Taschen und co. können ganz nach den eigenen Wünschen gestaltet werden. Dazu gibt es sowohl leichte Anleitungen für Nähanfänger*innen als auch anspruchsvolle Nähprojekte für Fortgeschrittene. Beides ist in diesem Kurs möglich. Unter fachkundiger Anleitung können Sie sich inspirieren lassen, Fragen klären oder auch vorhandene Anleitungen nach Ihren Wünschen verändern. Zudem bietet dieser Kurs die Möglichkeit in geselliger Runde eine Auszeit fürs Nähen zu nehmen und endlich die Nähprojekte anzugehen, die man schon lange machen wollte, aber nie im Alltag Zeit dafür gefunden hat. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine, Stoffe, Schnittmuster und weitere Nähutensilien mit.	04.03.2023	04.03.2023	10:00	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	40,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
409915	Einbürgerungstest am 10.03.2023	409915 Anmeldeschluss 10. Februar 2023 12:00 Uhr	10.03.2023	10.03.2023	12:45	14:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2663K	Nähwochenende für Fortgeschrittene	U2663K Dieses Nähwochenende bietet die Möglichkeit sich intensiv seinen Nähprojekten zu widmen und innerhalb von zwei Tagen, vieles zu schaffen und dabei sein Können zu verbessern. Vielleicht gibt es Schnittmuster oder Techniken, die Sie immer schon erlernen wollten? In diesem Kurs können Sie unter fachkundiger Anleitung Fragen klären und Neues ausprobieren. Bitte bringen Sie eine Nähmaschine, Stoffe, Schnittmuster und weitere Nähutensilien mit.	18.03.2023	19.03.2023	10:00	18:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	75,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U3300K	Zilgri	U3300K Wir haben sie fast alle schon erlebt. Durch Stress, eine Fehlbelastung oder nach dem langen Sitzmarathon im Büro am Computerarbeitsplatz. Wenn wir Glück haben, verschwindet der Schmerz nach kurzer Zeit wieder, aber manchmal entwickelt sich auch ein Dauerschmerz, der uns die Freude an Bewegung komplett vermiesen kann. Hauptauslöser für die Schmerzen sind Fehlhaltungen und eine einseitige Körperbeanspruchung. Die zwei Zilgri-Methoden wirken der einseitigen Körperbeanspruchung entgegen und lösen mit einfachen, leicht zu erlernenden Übungen schmerzhaftes Verspannungen und verbessern die Beweglichkeit. Entwickelt wurde die Methode von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. Greissing und seiner damaligen Patientin, der Yogalehrerin Adriana Zillo. Sie verbanden die Bewegungsmuster der Chiropraktik mit einer Atemtechnik aus dem Yoga zu einem Selbstbehandlungskonzept, das umfangreiche Möglichkeiten zu Behandlung individueller Probleme bietet.	19.03.2023	19.03.2023	10:00	12:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	15,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U3090K	Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Mädchen und Frauen	U3090K Es ist keine Angstmache, sondern - leider - eine Tatsache in unserer Gesellschaft: Frauen leben häufig mit der Bedrohung, durch Worte, Blicke und Taten bedrängt zu werden. Zu Wenigen ist bekannt, dass es wirksame Methoden gibt, sich zu schützen und zu wehren. Der Kurs vermittelt Kenntnisse, Techniken und Fähigkeiten und lehrt, die eigenen Grenzen fest- und durchzusetzen.	25.03.2023	25.03.2023	9:00	15:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	26,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2270K	Keyboard für Einsteiger*innen und musikinteressierte Erwachsene	U2270K Das Keyboard ist ein Allround-Instrument, mit dem auf leichte Weise die Welt der Musik und das eigene Musizieren erlernt werden kann. Mit viel Spaß werden die Grundlagen des Keyboardspiels sowie die Handhabung, Begleitautomatik u.v.m. vermittelt. Die einfache Handhabung führt schon nach kurzer Zeit zum Erfolgserlebnis. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Leichte Melodien von Volkslied bis Schlager, Spieltechniken, Begleitrhythmen u.v.m. sind Bestandteil des Kurses sowie die elementare Musiklehre. In diesem Kurs wird mit einem Lehrbuch "Modern Keyboard" gearbeitet. Die Anschaffung wird empfohlen. Falls kein Keyboard vorhanden ist, kann ein Instrument für die Dauer des Kurses für 20,- € gemietet werden. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob ein Keyboard mitgebracht oder benötigt wird.	25.03.2023	25.03.2023	15:30	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	50,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2813K	Beeindruckende Fotos auch mit dem Smartphone	U2813K Immer mehr Fotos werden mit dem Smartphone, der Immer-dabei-Kamera, gemacht. Wegen der Einschränkungen bei Brennweiten, Blenden und Bildqualität muss man für gute Fotos schon einiges beachten. Was das ist, das können Sie in diesem Kurs lernen und unter Anleitung ausprobieren. Seminarinhalt sind unter anderem folgende Themen: - Blende (eingeschränkt), Zeit und ISO selbst einstellen und damit auf das Bildergebnis Einfluss nehmen - Bildgestaltung - richtig zoomen - externen Blitz zur Ausleuchtung benutzen, wenn das eingebaute Licht nicht ausreicht - HDR out of the cam - Zeitraffer- und Zeitlupenaufnahmen - RAW, HEIC oder JPG - Einführung in das Filmen mit dem Smartphone - Bilder und Videos auf dem Smartphone und PC schnell und einfach verwalten	26.03.2023	26.03.2023	10:00	15:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	35,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2005K	Kriegsdarstellungen in der Kunst -- Von schaurigen Radierungen über friedliche Allegorien zu modernen Abstraktionen und Auseinandersetzungen	U2005K Krieg - unglücklicherweise ein stetes Thema der Menschheitsgeschichte – wurde in den vergangenen Epochen der Kunstgeschichte auf vielfältige Art verarbeitet und bildlich dargestellt. „Die Schrecken des Krieges“ nannten Jacques Callot und Francisco de Goya ihre radikalen Radierzyklen. Dem gegenüber stehen die mythologischen Allegorien von Sandro Botticelli und Peter Paul Rubens, in denen der Kriegsgott Mars von den Göttinnen Venus und Minerva besänftigt wird. In der modernen Kunst erschufen namhafte Künstler wie Otto Dix, George Grosz, Pablo Picasso, Roy Lichtenstein und Andy Warhol in unterschiedlichsten Stilen antikriegerische Gemälde. Heute ist es vor allem die Kriegsphotografie, die uns durch die Linsen von Robert Capa und James Nachtwey die Zerwürfnisse der Welt vor Augen führt. Begeben Sie sich in diesem spannenden Bildvortrag auf eine Zeitreise über die Schlachten der letzten vier Jahrhunderte.	29.03.2023	29.03.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	8,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U2815K	<p>Startup Fotokurs mit Uwe Schmid Funktionsweise von Fotokamera und Objektiven - Fotografieren lernen - Mit Licht gestalten (Intensiv-Seminar)</p>	<p>U2815K Viele Fragen stellt man sich, wenn man zum ersten Mal eine Digitalkamera in seinen Händen hält. Wie stellt man die Belichtung ein? Welche Funktionen bietet sie? Antworten darauf gibt es in diesem 2-tägigen Intensiv-Seminar für Einsteiger. Die genaue Steuerung der wichtigsten Parameter (Blende, ISO und Belichtungszeit) und die damit verbundenen kreativen Gestaltungsmöglichkeiten in der Fotografie werden umfassend erklärt: - Manuelle Belichtungssteuerung - Einsetzen von Brennweiten zur Bildgestaltung- Schärferraum, Optische Effekte - Selektive Schärfe - Lichtcharakteristik, Lichtqualitäten zur Motivgestaltung</p>	01.04.2023	02.04.2023	9:00	15:30 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	64,00 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>	
		<p>Fragen werden nach Teilnehmer*innenwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Das Angebot richtet sich an Besitzer einer digitalen Spiegelreflexkamera oder Bridge-Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten. Der Workshop findet im Schulungsraum statt, die Exkursion findet vor Ort statt.</p>						
		<p>Für alle Fotokurse: Bitte die Bedienungsanleitung, die Kamera, Zubehör (Bedienungsanleitung, Blitzlicht und Akkuladegerät) und Draht- bzw. Fernauslöser und Stativ mitbringen, sofern vorhanden! Max. 8 Teilnehmende.</p>						
U2251K	<p>Ukulele spielen(d) lernen an einem Tag zum Einsteigen und Auffrischen</p>	<p>U2251K Die Ukulele ist ein preiswertes Instrument und leicht zu erlernen. Eigentlich das ideale Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens suchen. Ohne Notenkenntnisse und mit viel Spaß in allen Musikstilen vom Blues, Country, Klassik bis hin zum Volkslied oder Kirchenlied - alles lässt sich auf dem kleinen, überschaubaren Instrument interpretieren. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt. Motto: 4 Saiten sind weniger als 6. Die Teilnehmer erlernen Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen.</p>	01.04.2023	01.04.2023	11:00	15:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	60,00 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>	
		<p>Ziel: Jede*r Teilnehmer*in kann nach diesem Kurs Ukulele spielen. Das wird garantiert.</p>						
		<p>Sopran Ukulele gCEA bitte mitbringen.</p>						
		<p>Im Kurs wird mit dem Lehrbuch: "Let's play Ukulele" gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen.</p>						
		<p>Möchten Sie ein Instrument ausleihen, geben Sie dieses bitte der VHS bekannt. Die Leihgebühr beträgt 5,- € und ist bei Kursbeginn an den Kursleiter zu entrichten.</p>						
		<p>Bitte mitbringen: Schreibutensilien und etwas zu Trinken. Linkshänder müssen ihre eigene Ukulele mitbringen oder eine im Musikgeschäft leihen. Bringen Sie ggfs. eine Fußbank zwecks Beinhochstellung mit oder Ukulele Band zum Halten. Fingernägel sollten bei der Griffhand kurz sein.</p>						

U2240K	Mundharmonika / Blues Harp zum Einsteigen und Vertiefen	<p>U2240K Erfolgreich diatonische Mundharmonika an einem Tag lernen.</p> <p>Die Mundharmonika ist ein preiswertes Instrument, in der Hosentasche zu transportieren und leicht zu erlernen. Ein ideales Instrument für alle, die einen unproblematischen Einstieg in die Welt der Musik und des eigenen Musizierens, auch ohne Notenkenntnisse suchen. Die Teilnehmer*innen erlernen Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen. Mit seinem Lehrbuch können Sie autodidaktisch zuhause weiter üben. Einfache Volkslieder, Traditionals, Blues Licks und Tonleiter sowie die Blues Kadenz können Sie nach diesem Schnupperkurs spielen.</p> <p>Eine C-Dur gestimmte diatonische (10 Kanäle) Blues Harp Mundharmonika ist mitzubringen. (Der Kursleiter hat aber auch welche dabei). Bringen Sie sich etwas zu trinken mit.</p> <p>Im Kurs wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet; die Anschaffung wird empfohlen. Die Kosten hierfür sind beim Kursleiter zu erfahren.</p> <p>Didi Spatz ist über den Niederrhein hinaus für seinen unverwechselbaren und unkonventionellen Unterrichtsstil bekannt. Er unterrichtet: Gitarre, Ukulele, Didgeridoo, Musiktheorie, Songwriting und Blues Harp an diversen Volkshochschulen, Musikschulen und Bildungseinrichtungen in ganz Deutschland. Didi Spatz arbeitet als freischaffend</p>	01.04.2023	01.04.2023	15:15	19:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	60,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2206X	Madame Butterfly -- Premierenvorstellung Oper von Giacomo Puccini Theater Krefeld	<p>U2206X Madame Butterfly // Theater Krefeld // 08.04.2023 (Premierenvorstellung)</p> <p>Oper von Giacomo Puccini Musikalische Leitung: Mihkel Kütson Inszenierung: Beverly Blankenship Italienisch mit deutschen Übertiteln</p> <p>In dieser japanischen Tragödie heiratet der amerikanische Leutnant Pinkerton die junge Geisha Cio-Cio-San – genannt Butterfly. Doch als er nach Amerika zurückkehren muss, wartet Butterfly mit dem gemeinsamen Sohn hoffnungslos auf seine Rückkehr. Eine Zeit voller schmerzvoller Sehnsucht, die erst endet als Pinkerton nach drei Jahren zurückkehrt. Doch leider muss Butterfly erkennen, dass Pinkerton nicht ihretwillen gekommen ist. Er möchte nur den gemeinsamen Sohn mit nach Amerika holen. Da sieht Butterfly nur einen Ausweg, um ihre Ehre zu retten.</p> <p>Puccini selber bezeichnete Madame Butterfly als seine „gefühlvollste und ausdrucksvollste Oper“. Es wurde eines der erfolgreichsten, italienischen Werke.</p> <p>Vorherige Anmeldung erforderlich! Information: Birgit Trappe (Tel.: 02823-973113)</p>	08.04.2023	08.04.2023	19:30	21:45	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	49,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U1021K	Philosophische Gesprächsrunde Für alle, die Lust an philosophischen Diskussionen haben	<p>U1021K Dass Philosophie in unserem Alltagsleben ganz allgegenwärtig und zentral ist, zeigen nicht nur die zahlreichen Ethik-Räte, die in letzter Zeit aus dem Boden schießen. Es wächst die moralische Unsicherheit, gerade in einer Zeit rasender wissenschaftlicher Möglichkeiten, unser Leben mitzubestimmen. Wie finden wir da Orientierung?</p> <p>Wer Freude daran hat, solche Fragen in Gesprächen anzugehen und auch eigene Vorurteile mal genauer unter die Lupe zu nehmen, der ist herzlich eingeladen! Vorwissen ist nicht nötig, wohl aber Bereitschaft zu offener, sachlicher Diskussion -- und zum Nach-Denken!</p>	20.04.2023	01.06.2023	19:00	20:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	48,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

409916	Einbürgerungstest am 21.04.2023	409916 Anmeldeschluss 10. März 2023 12:00 Uhr	21.04.2023	21.04.2023	12:45	14:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U3251K	QiGong - Workshop	U3251K QiGong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Zur Praxis gehören Atemübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.	22.04.2023	29.04.2023	9:00	12:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	32,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2004K	Jan Vermeer van Delft - Rätselhafter Meister eines stimmungsvollen Lichts -- Bildvortrag anlässlich der Museumsfahrt nach Amsterdam	U2004K Mit nur 37 erhaltenen Werken schuf der berühmte Delfter Maler Jan Vermeer im 17. Jahrhundert ein recht kleines Oeuvre: Nicht mehr als 2 bis 3 Gemälde pro Jahr erstellen er, obwohl er bereits zu Lebzeiten als Maler sehr anerkannt war und hohe Preise erzielte. Dabei war er in einer wirtschaftlich schweren Zeit in den von Frankreich besetzten Niederlanden und mit seinen 11 Kindern finanziell meist eher schlecht aufgestellt und musste Schulden zuweilen mit seinen Werken tilgen. Dennoch schienen ihn solche äußeren Lebensumstände nicht beeindruckt zu haben und er malte in seinen Genrebildern intime Augenblicke einer bürgerlich-beschaulichen Welt. Die mit kostbarem Mobiliar ausgestatteten Innenräume zeigen auf den ersten Blick nur wenige Personen - bevorzugt hübsche junge Frauen - in ruhigen Momentaufnahmen in einem in verschiedenen Farbtönen meisterlich aufgeschichtetem Licht. Der Bildvortrag möchte Ihnen eine Tür öffnen zu seinen stillen Gemälden, die voller Symbolik stecken, und auch vom intellektuellem Genie Vermeers zeugen.	26.04.2023	26.04.2023	18:00	19:30	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	8,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U3151K	Vom Stress zur Herausforderung Einfaches Achtsamkeits-/Resilienztraining nicht nur für Berufstätige	U3151K Lernen Sie in diesem Seminar durch Achtsamkeit Ihre Konzentration zu verbessern und mehr Fokus im Berufsalltag zu erlangen. Nach einer Einführung zur Funktionsweise unseres Gehirns lernen sie praktische, kurze Achtsamkeitsübungen und Kurzmeditationen u.a. nach Mark R. Waldman, die Ihnen helfen, Ihre Wahrnehmung von Stress zu verändern und wie Sie sie in Ihren Alltag integrieren.  Alle Übungen finden im Sitzen statt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.  Bitte bringen Sie etwas zu schreiben und Kissen mit.	29.04.2023	29.04.2023	10:00	13:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U3301K	Zilgrei	U3301K Wir haben sie fast alle schon erlebt. Durch Stress, eine Fehlbelastung oder nach dem langen Sitzmarathon im Büro am Computerarbeitsplatz. Wenn wir Glück haben, verschwindet der Schmerz nach kurzer Zeit wieder, aber manchmal entwickelt sich auch ein Dauerschmerz, der uns die Freude an Bewegung komplett vermiesen kann. Hauptauslöser für die Schmerzen sind Fehlhaltungen und eine einseitige Körperbeanspruchung. Die zwei Zilgrei-Methoden wirken der einseitigen Körperbeanspruchung entgegen und lösen mit einfachen, leicht zu erlernenden Übungen schmerzhaftes Verspannungen und verbessern die Beweglichkeit. Entwickelt wurde die Methode von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. Greissing und seiner damaligen Patientin, der Yogalehrerin Adriana Zillo. Sie verbanden die Bewegungsmuster der Chiropraktik mit einer Atemtechnik aus dem Yoga zu einem Selbstbehandlungskonzept, das umfangreiche Möglichkeiten zu Behandlung individueller Probleme bietet.	30.04.2023	30.04.2023	10:00	12:15	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	15,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U1460K	Haus der kleinen Forscher*innen Kreis Kleve an der Hochschule Rhein-Waal Abenteuer Weltall – komm mit! Fortbildung für pädagogische Fach- und Lehrkräfte in Kita und Grundschule	U1460K Bunte Planeten, entfernte Galaxien, schwarze Löcher – all das entdecken wir und mit uns dann die Kinder auf ihrer Reise ins Weltall. In diesem Seminar forschen wir miteinander, wieso wir eigentlich Tag und Nacht haben und warum wir hier mit vier Jahreszeiten leben. Wir beobachten und wir den großen Bären und wo den Hasen im Mond entdecken können. Wir betrachten unseren Heimatplaneten aus dem Weltraum, lernen andere Planeten und Sterne kennen, bauen vielleicht eine Sonnenuhr. Auch das Philosophieren werden wir wieder einsetzen und Geschichte und Geschichten zu All und Weltraumforschung runden das Thema ab, sodass Sie viele spannende Ideen für einen fulminanten Ausflug ins Weltall mit Ihren Kindern mitnehmen können. Zielgruppe: Kita-Erzieher*innen, OGATA-Mitarbeiter*innen, Grundschullehrer*innen Anmeldeschluss ist der 19.04.2023.	03.05.2023	03.05.2023	9:00	16:00	Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	54,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U2207X	Zauberflöte Oper von Wolfgang Amadeus Mozart Theater Duisburg	U2207X Die Zauberflöte // Theater Duisburg // 19.05.2023 Oper von Wolfgang Amadeus Mozart Eine Produktion der Komischen Oper Berlin in Zusammenarbeit mit der Deutschen Oper am Rhein Musikalische Leitung: Harry Ogg Inszenierung: Barrie Kosky, Suzanne Andrade Diese multimediale Inszenierung der Zauberflöte, die der Regisseur Barrie Kosky zusammen mit dem britischen Künstlerkollektiv „1927“ entwickelte, hat internationale Bekanntheit erlangt. Die Szenen, Musik und Videoanimationen sind phantasievoll auf einander abgestimmt und überführen damit diese bekannte Oper in die Gegenwart. Der junge Prinz Tamino bekommt von der Königin der Nacht die Aufgabe, ihre Tochter Pamina aus den Fängen des angeblichen Schurken Sarastro zu retten. Gemeinsam mit dem Vogelfänger Papageno macht sich Tamino auf den Weg. Doch es kommt alles anders und die Rettungsaktion birgt viele Überraschungen. Vorherige Anmeldung erforderlich! Information: Birgit Trappe (Tel.: 02823-973113)	19.05.2023	19.05.2023	19:30	22:30 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	48,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
409917	Einbürgerungstest am 26.05.2023	409917 Anmeldeschluss 21. April 2023 12:00 Uhr	26.05.2023	26.05.2023	12:45	14:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	25,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2823X	Abenteuer Ruhrgebiet Workshop Blaue Stunde -- Fotografieren bei Sonnenuntergang	U2823X Der Fotoworkshop im Landschaftspark Duisburg-Nord ist eine fotografische Entdeckungsreise in die Welt, die einst ein Moloch aus Rauch, Lärm und rotglühenden Eisen war. Für alle Freunde der Industriekultur, die im Ruhrgebiet auf den Spuren der Industiepioniere wandeln möchten, eine top Foto-Location. Nach Sonnenuntergang fotografieren wir die illuminierte Industriekulisse in der Blauen Stunde. Der Fotoworkshop besteht aus Vorträgen und praktischer Arbeit mit der Kamera. Der Fotoworkshop wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks durchgeführt.  Wichtig: Für die Erkundungstour festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung tragen. Kamera mit Langzeitbelichtung, Draht- bzw. Fernauslöser, Taschenlampe und Kamerastativ mitbringen. Sie sollten mit der Bedienung ihrer Kamera vertraut sein und über einfache fotografische Grundkenntnisse verfügen.  Treffpunkt: Eingang Landschaftspark (Pfortnerhaus) - Emscherstraße 71 - 47137 Duisburg  Parkmöglichkeit: <a href="https://www.parkopedia.de/parken/parkplatz/hamborner_altmarkt/47166/duisburg/?arriving=202206100930&amp;leaving=202206101130">https://www.parkopedia.de/parken/parkplatz/hamborner_altmarkt/47166/duisburg/?arriving=202206100930&amp;leaving=202206101130</a>  Vorherige Anmeldung ist erforderlich.	04.06.2023	04.06.2023	17:30	22:45 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	40,00 €	Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>



U2822X	Urban Explorations Fotoworkshop Architektur und mehr	<p>U2822X Neue fotografische Perspektiven und Darstellungen finden, heißt es bei dieser experimentellen Stadterkundung.</p> <p>Fotografische Themen bei diesem Workshop:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Architektur, Menschen und Szenen, Street Art</li> <li>- Auswahl von Standpunkten</li> <li>- Bildgestaltung- Experimentieren mit Belichtung und Schärfe</li> </ul> <p>Fotografieren in der Stadt bedeutet, unzählige verschiedene Motive auf einem Fleck. Nach einer kurzen Einführung und Erklärung zur Technik und Arbeitsweise mit der Kamera wird auch gleich losgelegt und der Kreativität freien Lauf gelassen. Der Kurs richtet sich sowohl an Einsteigende in die digitale Fotografie als auch an Fortgeschrittene. Der Workshop vermittelt Einsteigenden den schnellen Zugang für das unkomplizierte Fotografieren und Arbeiten mit der Kamera. Für Fortgeschrittene ergeben sich neue Anregungen für eigene Interpretationen und weitere Gestaltungsmöglichkeiten in der Fotografie.</p> <p>Treffpunkt: Schlossturm, Burgplatz 30, 40213 Düsseldorf</p> <p>Für alle Fotoexkursionen: Festes Schuhwerk und der Witterung entsprechende Kleidung tragen. Kamera, Zubehör (Bedienungsanleitung, Blitzlicht und Akkuladegerät) und Draht- bzw. Fernauslöser und Stativ mitbringen, sofern vorhanden! Max. 8 Teilnehmende.</p> <p>Vorherige Anmeldung zu allen Exkursionen</p>	17.06.2023	17.06.2023	10:00	16:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	40,00 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
U2208X	Giselle - Ballett Choreographie Demis Volpi Theater Düsseldorf	<p>U2208X Giselle // Opernhaus Düsseldorf // 17.06.2023 (Uraufführung)</p> <p>Ballett nach einem Libretto von Jules-Henri Vernoy de Saint-Georges und Théophile Gautier Choreographie: Demis Volpi Musikalische Leitung: Mark Rohde</p> <p>Dieses Ballett der frühen Romantik gilt heute als eines der ersten Stücke, in dem die Ballerina Giselle im zweiten Akt ein wadenlanges Tutu trug. Das hier geschaffene Bild der schwerelos schwebenden Körper des „ballet blanc“ prägte für Generationen international das Bild des romantisch-fantastischen Balletts. Dabei handelt das Stück von Liebe: Nichts ahnend verliebt sich Giselle in einen Mann, der seine wahre Identität verbirgt. Doch im Moment des scheinbar höchsten Glücks erfährt sie vom Doppelleben ihres Geliebten. Verletzt von dieser Lüge tanzt sich Giselle rauschhaft in den Tod.</p> <p>Immer wieder wurde dieses Stück neu gedeutet und inszeniert. Der Choreograph Demis Volpi stellt mit seiner Neukreation dieses Repertoireklassikers Fragen nach einem zeitgemäßen Umgang mit Traditionen und Geschlechterbilder im Ballett.</p> <p>Vorherige Anmeldung erforderlich! Information: Birgit Trappe (Tel.: 02823-973113)</p>	17.06.2023	17.06.2023	19:30	22:00 Ein Angebot des VHS-Zweckverbandes Goch.	52,00 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>

U2007X	Pablo Picasso -- Einblicke in Leben und Werk zum 50. Todestag (Web- Vortrag)	U2007X vhs Webinare Kunstgeschichte -- von zu Hause in den Kurs Er gehörte schon zu Lebzeiten zu den bedeutendsten Künstlern des 20. Jahrhunderts und Wegberei- tern der Modernen Kunst, dessen neuartige Werke oft kontrovers diskutiert wurden und heute vielfach zu den bekanntesten und wichtigen Werken der Kunstgeschichte zählen wie "Les Demoiselles d'Avig-non", "Guernica" oder seine Friedenstaube. Sein umfangreiches Werk ist von Anfang an geprägt von Stilwechselln, die von figurativen Anfängen über Kubismus, Surrealismus bis zum expressiven Spätwerk reichen und dabei verschiedenste profane, mythologische wie politische Inhalte präsentiert. Zudem nutzte er nahezu alle Techniken und Gattungen von der Malerei, über Zeichnung, Druckgrafik, Collage, Skulptur bis hin zur Keramik. Ein Bild des abwechslungsreichen spanischen Künstlers zu zeichnen und ihn einzuordnen, ist also eine Herausforderung. Anlässlich seines 50. Todestages am 8. April 2023 wird der Vortrag anhand wichtiger Themenfelder und Stilphasen einen Einblick in Picassos Leben und Werk geben .  Referentin: Dr. Alexandra Carmen Axtmann Akademische Mitarbeiterin in der Bibliothek des Karlsruher Instituts für Technologie (KIT).	20.06.2023	20.06.2023	19:00	20:00 Ein Angebot des VHS- Zweckverbandes Goch.	- € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>
409918	Einbürgerungstest am 23.06.2023	409918 Anmeldeschluss 26. Mai 2023 12:00 Uhr	23.06.2023	23.06.2023	12:45	14:00 Ein Angebot des VHS- Zweckverbandes Goch.	25,00 € Info und Anmeldung: VHS Goch, Tel. 02823 6060 oder online unter <a href="http://www.vhs-goch.de">www.vhs-goch.de</a>